

## 2026年度日本マスタース水泳短水路大会 尼崎会場 開催のご案内

拝啓 桜花の候、貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
大会の詳細が決まりましたのでご案内します。各チームより、参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願いいたします。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、前向きな姿勢で競技会運営にご協力いただきますようお願いいたします。

敬具

【日 程】 2026年 4月 26日（日）

【会場案内】 尼崎スポーツの森 サブプール

所在地：兵庫県尼崎市扇町43

室内：メインプール 25m×8レーン アッププール 25m×4レーン

【交 通】

阪神電鉄 「尼崎センタープール前」 駅下車 タクシーで10分

JR神戸線 「立花」 駅 タクシーで20分

尼崎スポーツの森シャトルバス 運行時間等は別紙参照

※シャトルバスには定員があり、乗車できない場合がございます。車で乗り合わせてご来場ください。（施設前駐車場又は大会臨時駐車場をご利用ください）

1. 館内の混雑を避ける為、午前の部は55歳区分以上、午後の部は50歳区分以下に分けての大会となり、完全入れ替え制で行います。
2. 本大会はADカードのない方の入施設へのご入場はできません。
3. 介助者が必要な場合は、事前に「出場申告用紙」に記載の上、介助者ADを申請してください。
4. 入場時は整理券を配布する予定です。
5. 来場をご希望の方の入場は、大会入場口で「来場者AD申請用紙」をご提出していただき、来場者ADカードをお受け取りください。
6. 参加賞は表彰所でお渡しします。ADカードのQRコードをかざしてお受け取りください。
7. 事前にプログラムを購入されている方は、大会受付で引換券をお渡しの上お受け取りください。
8. 午前の部終了後競技役員以外は全員一度ご退館いただきます。責任者の方も、午前終了後に一旦退館し、午後の入場時間以降に再度入場してください。詳細につきましては、以下要項を熟読の上、ご理解・ご協力のもとご参加をお願いします。
9. 本大会会場へは、できるだけお車でのお越しをお勧めいたします。尼崎スポーツの森のシャトルバス（早朝臨時便も運行）もございますが、シャトルバスの乗車人数には限りがありますので、予めご了承ください。
10. お車でのお越しの場合、施設前駐車場または大会臨時駐車場をご利用ください。ご利用の際は、他の車とのトラブル等がないよう、安全にご利用ください。施設前の駐車場に空きがない場合は、臨時駐車場をご利用ください。

## 主催者・主管からの連絡事項

### ■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

#### 1. 出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでも行える。（第4条1項）
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛ける。（第4条1項）
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。（第4条1項）
- d. 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。（第4条3項）

#### 2. 自由形について

競技中は泳者の体の一部が常に水面上に出ているなければならない。折り返しの間、スタート後・折り返し後の壁から15m以内の距離では体が完全に水没してもよいが、壁から15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。（第5条3項）

#### 3. 背泳ぎについて

バックストロークレッジを使用する場合は、両足共、少なくとも一本の指はタッチ版に接していなければならない。（第6条1項）

#### 4. 平泳ぎについて

- a. 両腕の動作は、同時に行われなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条2項）
- b. 両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない。（第7条4項）

#### 5. バタフライについて

- a. 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。（第8条3項）
- b. 泳者はスタート後、折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返し後は、体は完全に水没していてもよいが、壁から15m地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。また、次の折り返し、ゴールまで、体は水面上に出ているなければならない。（第8条5項）

#### 6. メドレー競技について

個人メドレーでは、自由形の際に壁から足が離れたときはあおむけの状態であってもよいが、うつぶせの状態になるまでは、バタフライの蹴りも含めていかなる足の蹴りも行ってはならない。（第9条1項）

#### 7. 競技終了後の退水について

泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。（第10条9項）

#### 8. リレー競技の第1泳者の記録について

4×25mのリレー競技を除き、混合を含めリレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請することができる。（第13条5項）

#### 9. 水着の規定について

競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。（第15条1項）

## 【スケジュール】

午前	開場 ウォーミングアップ	8:15	午後	開場 ウォーミングアップ	13:00
	メインプール	8:15~9:00		メインプール	13:00~13:45
55歳区	アッププール	8:15~競技終了	50歳区	アッププール	13:00~競技終了
分	公式スタート練習	8:45~9:00	分	公式スタート練習	13:30~13:45
以上	競技開始	9:15	以下	競技開始	14:00
	競技終了	12:57		競技終了	16:14
		競技が終わった方から 随時退館してください			競技が終わった方から 随時退館してください

【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。日本記録・世界記録の表彰は行います。

午前の部（55歳区分以上）			午後の部（50歳区分以下）		
No.	競技種目	予定時間	No.	競技種目	予定時間
1	女子200m個人メドレー	9:15	31	女子200m個人メドレー	14:00
2	男子200m個人メドレー	9:25	32	男子200m個人メドレー	14:07
3	女子100m自由形	9:33	33	女子100m自由形	14:17
4	男子100m自由形	9:41	34	男子100m自由形	14:22
5	女子100m平泳ぎ	9:46	35	女子100m平泳ぎ	14:33
6	男子100m平泳ぎ	9:55	36	男子100m平泳ぎ	14:37
7	女子100m背泳ぎ	10:02	37	女子100m背泳ぎ	14:41
8	男子100m背泳ぎ	10:10	38	男子100m背泳ぎ	14:45
9	女子100mバタフライ	10:16	39	女子100mバタフライ	14:48
10	男子100mバタフライ	10:19	40	男子100mバタフライ	14:50
11	女子 25m自由形	10:21	41	女子 25m自由形	14:53
12	男子 25m自由形	10:28	42	男子 25m自由形	14:55
13	女子 25m平泳ぎ	10:32	43	女子 25m平泳ぎ	14:58
14	男子 25m平泳ぎ	10:35	44	男子 25m平泳ぎ	14:59
15	女子 25m背泳ぎ	10:38	45	女子 25m背泳ぎ	14:59
16	男子 25m背泳ぎ	10:44	46	男子 25m背泳ぎ	—
17	女子 25mバタフライ	10:47	47	女子 25mバタフライ	15:00
18	男子 25mバタフライ	10:50	48	男子 25mバタフライ	15:01
19	女子100m個人メドレー	10:54	49	女子100m個人メドレー	15:03
20	男子100m個人メドレー	11:05	50	男子100m個人メドレー	15:07
21	女子 50m自由形	11:15	51	女子 50m自由形	15:13
22	男子 50m自由形	11:22	52	男子 50m自由形	15:17
23	女子 50m平泳ぎ	11:29	53	女子 50m平泳ぎ	15:25
24	男子 50m平泳ぎ	11:35	54	男子 50m平泳ぎ	15:26
25	女子 50m背泳ぎ	11:42	55	女子 50m背泳ぎ	15:31
26	男子 50m背泳ぎ	11:50	56	男子 50m背泳ぎ	15:34
27	女子 50mバタフライ	11:55	57	女子 50mバタフライ	15:37
28	男子 50mバタフライ	11:59	58	男子 50mバタフライ	15:39
29	女子 400m自由形	12:03	59	女子 400m自由形	15:42
30	男子 400m自由形	12:29	60	男子 400m自由形	15:49
	競技終了予定時間	12:57		競技終了予定時間	16:14

※ 上記、進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※ 招集所へは混雑を防ぐため、あまり早い時間に集まることのないようお願いします。

※ 予定時間に近づいたら（20分前）、競技の進行状況を確認の上、遅れることのないようお越してください。

## 1. 競技上の注意

- 1) 競技は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2) 年齢は、暦年齢(2026年12月31日現在の年齢)とします。
- 3) 競技は、午前の部(55歳区分以上)、午後の部(50歳区分以下)に分かれ、男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。  
25m・50m・100mの各種目は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組み分けを行う組もあります。また、200m個人メドレー・400m自由形は、年齢区分に関わりなく男女別・エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
- 4) エントリータイムはお申し込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合(1分以上)は訂正用紙に記入の上、リゾリューションデスクへ申告してください。

### <水着の規定>

- 1) マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- 2) 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
- 3) ネックレス、プレスレットおよび鼻栓は使用・着用できますが、パワーバンドと判断されるもの(ファイテンやパワーバランス)は使用・着用できません。またデザイン等で危険が想定される装飾品(石が付いているものなど)については安全上使用いただかないようお願いします。
- 4) 水着は1枚のみの着用となります。セパレート水着の着用はできません。

### <スタート>

- 1) スタートは、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- 2) マスターズ水泳のスタートでは背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からスタートすることができます。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- 3) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- 4) バックストロークレッジについて
  - ① バックストロークレッジは、背泳ぎ種目において使用できます。選手席に入場したら、折返監察員がバックストロークレッジのレベルを0に調整後、ただちに高さ調整を行ってください。
  - ② 折返監察員がバックストロークレッジを上げる前に調整するとレベルを0に戻されている場合がありますのでご注意ください。
  - ③ バックストロークレッジを使用しない場合は入場後速やかに、折返監察員に「使用しない」と申し出て、レッジを上げてもらってください。
  - ④ 最終チェックとして入水前にご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。使用するのに設置されていない場合は、入水前に速やかに折返監察員に伝えてください。

### < プールからの退水方法 >

- 1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- 2) 1~4レーンの泳者は1レーン横、5~8レーンの泳者は8レーン横へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 3) ゴール後は自分の退水するレーン側のロープにつかまり水中で待機、次の組がスタートしてから退水してください。

## 2. ADカード(選手・チーム責任者・競技役員・介助者・来場者)について

- 1) ADカードは、日本マスターズ水泳短水路大会尼崎会場の参加選手・責任者・競技役員・介助者・来場者であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、賞状の受け取りの際など、大会中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- 2) 来場者(応援者)ADカードを発行しております。大会入場口で「来場者AD申請用紙」をご提出していただき、来場者ADカードをお受け取りください。

- 3) ADカードを紛失および忘れた場合は、再発行所（大会受付）にて再発行を受けてください。再発行には、再発行料500円が必要となります。
- 4) チームへはチーム責任者用ADカードを1枚同封しています。午前の部・午後の部に出場される選手がいても、ADカードは1枚のみとなります。
- 5) 本大会では、ADカードが写真撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。

### 3. 入場・受付

入場時、入場口にてADカードを確認します。再入場の際も確認しますので、首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。

出場選手全員に参加賞を授与します。

プログラム（予約分）は下記の手順で、大会期間中にお引き換えください。大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

- 1) 参加賞（当日に限る）  
参加選手は、表彰所にてADカードをのQRコードをかざしてお受け取りください。（1人1回）  
棄権者のADカードをお持ちいただければ参加賞をお渡しします。
- 2) プログラム（予約分）  
「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数を送付します。購入者本人または代表者1名がまとめて大会受付に提出し、お引き換えください。

### 4. テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）

テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）は行いません。

必ずチーム責任者または代理の方は、2次要項をご確認の上、連絡事項を出場選手に伝えてください。変更事項があれば、マスターズスイムミートHPまたは当日通告でご連絡します。

### 5. 招 集

- 1) 招集所は、アッププール観覧席側にあります。
- 2) 招集所へは、  
選手はADカードを持参してください。
  - ① 25m種目は、出場する組の7レース前まで
  - ② 50m・100m・200m種目は、出場する組の5レース前まで
  - ③ 400m種目は、2レース前までにお越しください。競技の進行をご確認の上、招集に遅れないようにご注意ください。  
※ 招集所へは早めに集まることのないようにお願いします。  
※ 最初の種目は、午前の部/9:05 午後の部/13:50 より招集を開始します。
- 3) 招集所では、以下の手順で受付します。
  - ① 「種目名・〇組・選手名」がスクリーンに表示されます。
  - ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にADカードを提示し、出場チェックを受けてください。
  - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。  
※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- 4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場できません。
- 5) ADカードや服などの荷物は袋に入れ脱衣籠に、25m種目は指定された手荷物置き場に置いてください。レース終了後、自身の手荷物を確認しお持ち帰りください。取り違のないように袋に名前を大きく書くなど工夫をお願いします。
- 6) 大会に出場する選手はADカードをチーム責任者より必ずお受け取りください。  
※ レース後『ADカード』を忘れないようお持ち帰りください。  
※ お忘れの『ADカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。

<よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際に、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。（特に25m種目は間違える方が多いのでご注意ください）

## 6. ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール（水深160cm）	アッププール（水深140cm）
午前 55歳 区分 以上	ウォーミングアップ 8:15~9:00 ※第8レーンは常時スタート専用レーン 公式スタート練習（全レーン使用） 8:45~9:00 ※第1レーンは背泳ぎ専用レーン	ウォーミングアップ 8:15~競技終了
午後 50歳 区分 以下	ウォーミングアップ 13:00~13:45 ※第8レーンは常時スタート専用レーン 公式スタート練習（全レーン使用） 13:30~13:45 ※第1レーンは背泳ぎ専用レーン	ウォーミングアップ 13:00~競技終了

※安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。

※公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

## 7. 表彰/記録

- 1) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- 2) 男女別・種目別・年齢区分別の上位各8位まで賞状を授与します。ご自身が表彰所へADカードをお持ちのうえ、QRコードをかざして大会終了までにお受け取りください。  
※チーム代表の方が、出場選手の賞状を代わりに受け取ることはできません。
- 3) 記録は、男女別・種目別・年齢区分別のランキング形式で(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページにて発表します。ADカードに記載のQRコードを読み取ればご覧いただけます。
- 4) はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポート」「住民票」いずれかのコピーが必要になりますので準備してください。なお、日本記録の場合は、「運転免許証」「マイナンバーカード」のコピーも可となります。  
※水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。
- 5) マスターズ水泳日本記録(2026年1月1日付)を樹立した選手には「日本新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。また、株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。
- 6) マスターズ水泳世界記録(2026年1月1日付)を樹立した選手には「世界新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。また、株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。

## 8. 申告/抗議

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションデスクへご申告ください。お申し込み時に申告された方で当日再確認が必要であると連絡を受けている方もリゾリューションデスクへお越しください。

### 1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ ケガによって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。

※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は、使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリューションデスクへお越しください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は許可できません)。

### 2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

### 3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ 介助が必要な場合は、自ら帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで選手に付くことはできませんが、スタートの介助はできません(台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してく

ださい。

4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を樹立しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

※リレーの第1泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望される場合もご申告ください。

## <抗議について>

次の場合、競技に関する抗議ができます。

- 1) 規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。
- 2) 発生事象が、競技会の主催者や他の競技者によって引き起こされた場合。
- 3) 審判長の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。

抗議は、抗議書を提出しなければなりません。抗議書の提出は、日本マスターズ水泳協会へ登録しているチーム責任者が行ってください。

**チーム責任者以外は抗議できません。**

競技開始前にあらかじめ予見される事項についての抗議は、審判長の競技開始の合図が発せられる前までに提出してください。

競技の失格内容や状況等についての抗議は、ランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料として預かり金50,000円を添えてリゾリューションデスクに提出してください。

提出された抗議書は審判長が検討し、抗議を棄却した場合は、審判長が口頭で説明します。

審判長の下した判断に不服がある場合は、大会総務に申し立てをすることができます。

審判長の判断に異議がない場合、預かり金は、主催団体に徴収されます。

大会総務は、抗議書の内容を踏まえて、関係した担当者等から聞き取りをした上で最終的な裁定を行います。大会総務が下した裁定は、最終のものとなり、裁定結果はチーム責任者に対して説明されます。

抗議が受理された場合、従前の審判長判断は取り消され、預かり金は返却されます。抗議が棄却された場合、預かり金は主催団体に徴収されます。

**大会総務において裁定された結果は最終的な裁定である為、異議は認められません。**

※チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

## 9. 貴重品の管理について

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございましたら一切責任は負えません。

今大会、チームへのロッカー貸し出しは**ありません**。ご希望の方は個人でご利用ください。

個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて大会用更衣室内ロッカーを貸出しします。

希望者は別紙「有料個人ロッカー申請書」にご記入いただき大会受付にて手続きをお願いします。数に限りがありますので予めご承知おきください。

## 10. 選手控席

選手控席は、2階観客席および通路などの指定場所（会場設定図参照）のみとします。選手控席などには「避難用通路（壁から通行できる幅）」を確保するためテープを貼っています。この通路には、物は置かないでください。当日はできる限り密にならないよう間隔をあけてご利用ください。チーム・個人で譲り合ってください。その他の場所でのタオルやシートでの場所取りは禁止します。天候がよければ2階屋外や1階プールサイドより外に出てアマラーゴ施設内にシートを敷くことが可能です。暖かい服装でご利用ください。

1階にプライオリティーエリア（シートを敷いております）を設けています。高齢者・お体の不自由な方を優先に、余裕があれば各チームから1人でご参加の方で座る場所がない場合はご利用いただけま

す。ただし、荷物などを置きっぱなしにすることのないよう移動する際は必ずお持ちください。タオルなどを敷き、場所取りとみなした場合は撤去させていただきます。

2階に一部関係者席を確保しております。予めご承知おきください。

## 1 1. カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

観覧席・選手控え場所での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。（新記録表彰の撮影は可能です）また不審な人物を確認した場合は、警備員・競技役員へお知らせください。

### 【シャトルバスと駐車場について】

1. シャトルバスは、臨時便として朝7：00から5便運行します。臨時便のバス停は、JR神戸線「立花駅」南側の「第1自転車駐車場前」から「尼崎競艇場バス停手前」を経由し、「尼崎スポーツの森」直行便となります。「尼崎競艇場バス停手前」は人がいないと停車しません。  
9時以降は、通常のシャトルバスをご利用いただけます。尚、シャトルバスには乗車人数の制限があり乗車できない場合もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。
2. お車で来場される場合は、大会臨時駐車場（600台）を利用できますが、交通渋滞などで競技に遅れないよう時間には余裕を持ってお越しください。尚、交通渋滞などで遅れた場合の救済処置は出来ませんので予めご承知おきください。  
今回、臨時駐車場には警備員はいませんので、利用の際にトラブルのないようご利用ください。トラブルがあった場合は今後利用することができなくなりますので十分ご注意ください。  
臨時駐車場は、7：00～17：30の利用となります。  
「大会会場交通のご案内」を必ずご参照ください。

### 【施設上の注意】

1. ごみは各チームで持ち帰ってください。必ず、ごみ袋をご持参ください。
2. 更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用することのないようお願いいたします。
3. 会場内での飲食は決められた場所で行います。（選手控席・2階観覧席）
4. 貴重品は各自又はチームで保管してください。盗難等がございましたら一切責任は負えません。
5. 大会受付手前より建物内は全て履物禁止です。履物は各自で用意した袋に入れ、素足でご利用ください。アマラーゴからプールサイドへの出入りする場合、施設内では必ず履物を脱いでください。
6. 館内は全館禁煙です。
7. プールサイド・更衣室以外での水着姿での利用は禁止となります。
8. 観覧席・ロビーでのシート敷き、場所取りはできません。一部指定の場所に敷くことは可能ですが、ご自分が座るスペースのみの確保をお願いいたします。スペースがあまりない為、譲り合いの精神で行います。注）場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。
9. トイレ使用に関しては、必ずトイレ用スリッパに履き替えての使用を徹底してください。
10. 施設の電気コンセントは、（携帯電話等の充電、ドライヤーなど）使用できません。
11. その他施設は、他の団体が使用されています。マスタースタッフ関係者は立ち入り禁止となります。

### 【その他】

1. 大会当日プログラムは1,500円で販売します。
2. 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生上の問題で当日処分させていただくものもあります。
3. お申し込み時およびADカードに記載の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時に選手のご家族に連絡がとれるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。

4. 私的営業活動の禁止  
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布・集客活動等を行うことは禁止です。
5. 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
6. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて本大会に当たり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。  
<個人情報>
  - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
  - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。<肖像>
  - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催団体ならびに主管団体に帰属します。
7. 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
8. 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入のうえ、リゾリューションデスクに提出してください。

### 【健康管理条件】

1. 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
2. 会場内で体調不良やけがをした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
**救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで救急病院に搬送されたりした場合、その治療費は全て個人の負担となります。**
3. 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
4. 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
5. 事故予防標語「マスターズ キーワード9」の実践をお願いします。
6. 万一来場、保険証のコピーをご持参ください。

出場される種目のヒートシート（組・レーン）&リザルトは下記URLでご確認ください☆

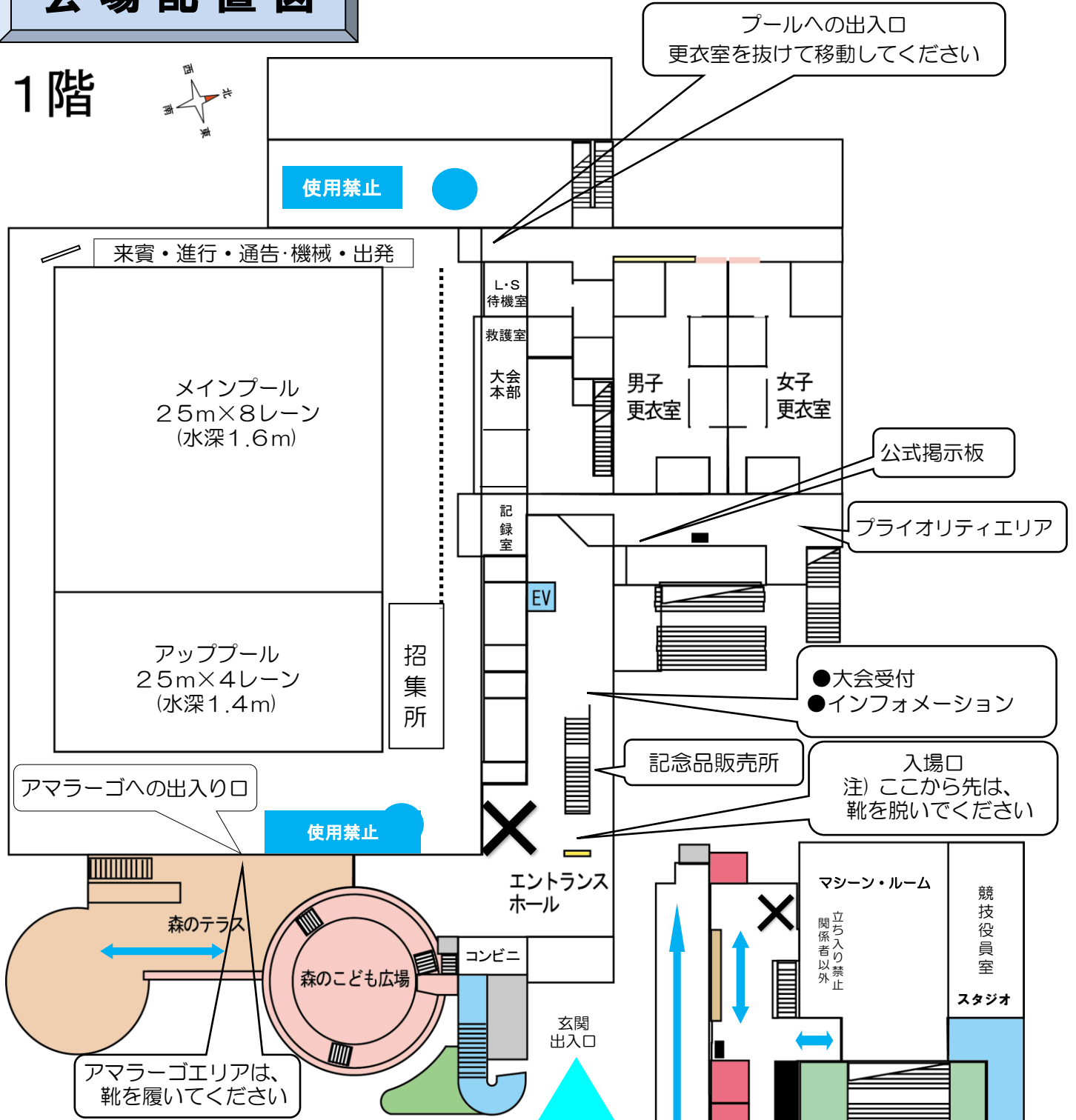
ADカードの裏面のQRコードでも確認できます



<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2026&M=4&G=0&GL=0&G=51>

# 会場配置図

1階



- 選手控場所は、の区域となります。観客席の場所取りは禁止です。通路には養生テープでスペースを確保しておりますので、シート等を敷く際はその範囲内をお願いします。
- 天候がよければ屋外アマラーゴシートを敷くことは可能です。暖かい服装でどうぞご利用ください。
- 雨天の場合は、スケートリンク観覧席での控え場所を検討しております。当日ご案内させていただきます。暖かい服装でお越しください
- ごみは、チームで必ずお持ち帰りください。
- 会場内での食事はできるだけお控えください（選手控場所のみ）
- 会場施設前の駐車場は、利用できません。臨時駐車場をご利用ください。
- 天気が良ければ屋外指定場所もご利用いただけます。

プールへの出入口  
更衣室を抜けて移動してください

使用禁止

来賓・進行・通告・機械・出発

メインプール  
25m×8レーン  
(水深1.6m)

アッププール  
25m×4レーン  
(水深1.4m)

アマラーゴへの出入り口

使用禁止

森のテラス

森のこども広場

コンビニ

アマラーゴエリアは、  
靴を履いてください

エントランス  
ホール

玄関  
出入口

入場口  
選手  
役員

マシン・ルーム  
立ち入り禁止  
関係者以外

競技役員室

スタジオ

<屋外>  
天候の  
良い場合

2階

公式掲示板

プライオリティエリア

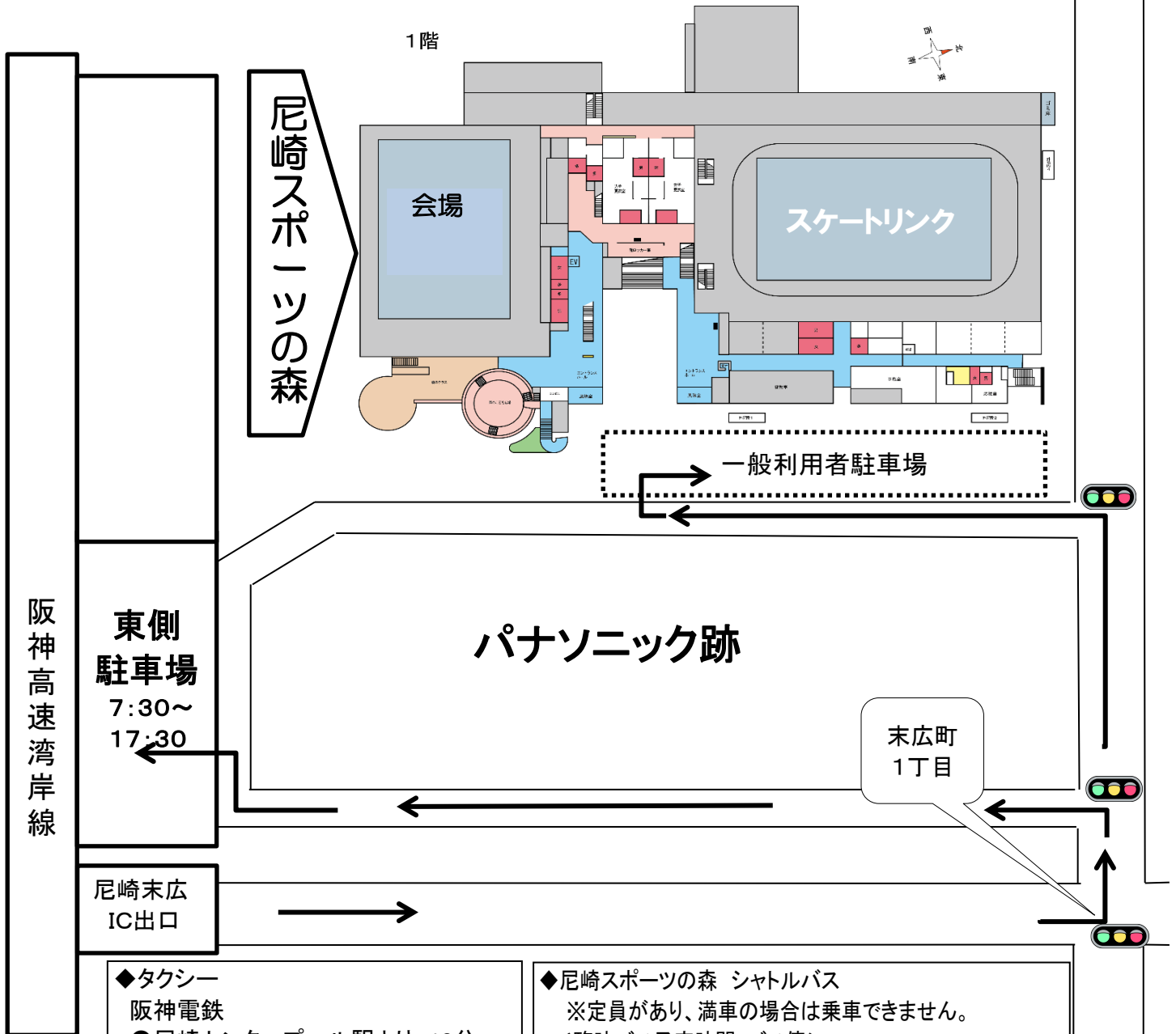
●大会受付  
●インフォメーション

記念品販売所

入場口  
注) ここから先は、  
靴を脱いでください

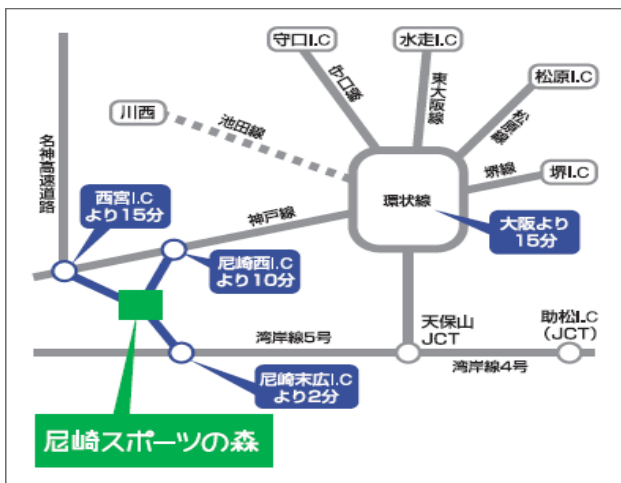
# 交通

一般駐車場・東側駐車場をご利用ください



- ◆タクシー  
阪神電鉄  
●尼崎センタープール駅より 10分  
●JR神戸線「立花駅」より 20分
- ◆車による来場は、一般駐車場  
または東側駐車場を利用して  
ください。

- ◆尼崎スポーツの森 シャトルバス  
※定員があり、満車の場合は乗車できません。  
＜臨時バス予定時間・バス停＞  
JR立花駅第1自転車駐輪場前  
臨時便 7:00 7:35 7:45 8:20 8:30  
(役員専用:6:50発あり)  
役員専用シャトルに乗車の際は役員IDを  
提示してください



# 尼崎スポーツの森 シャトルバス運行表

尼崎スポーツの森からシャトルバスが運行されておりますが、朝と夕方運行されていない時間に臨時シャトルバスを運行いたします。どうぞご利用ください。シャトルバスの乗車には限りがありますのでご乗車いただけない場合があります。予めご了承ください。(バス停がわかりづらいので早めにご確認ください)  
シャトルバス時刻表「立花ルート」の日曜日をご確認ください。

[https://www.a-spo.com/access/pdf/2304\\_bus\\_time.pdf](https://www.a-spo.com/access/pdf/2304_bus_time.pdf)

運行ルート・停留場	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
尼崎スポーツの森(発)	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00	17:30
尼崎競艇場バス停	9:10	10:20	11:30	12:40	13:50	15:00	16:10	17:40
JR立花駅 (第1自転車駐車場前)	9:18	10:28	11:38	12:48	13:58	15:08	16:18	17:48
センタープール前駅 (尼崎競艇場バス停手前 南行き)	9:26	10:36	11:46	12:56	14:06	15:16	16:26	17:56
尼崎スポーツの森(着)	9:36	10:46	11:56	13:06	14:16	15:26	16:36	18:06

- 上記の時刻表のバスは大会専用ではありません。一般の施設利用者も乗車します。  
施設を利用しない方は乗車できません。満員の場合、ご乗車いただけない場合がございます。
- 停留所にバスが近づけば**手を挙げて合図**してください。停留所以外では停車しません。  
乗車の際には運転手に降車場を伝えてください。停留所の場所はHPでご確認ください。  
HPの停留所にカーソルを合わせて開けば場所が表示されます。
- 交通事情および天候により、時刻表通り運行できない場合や諸事情により事前に連絡なく取りやめる場合がございます。
- 車内で飲食はできません。乗車マナーを遵守できない方は乗車をお断りします。  
マナーアップにご協力をお願いします。

【朝・夕の臨時便】

※1便・8便の役員優先バスは、空きがあれば選手もご乗車いただけます。

	1便 (役員優先)	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便 (役員優先)
JR立花駅 (第1自転車駐車場前)	6:50 ↓	7:00 ↓	7:35 ↓	7:45 ↓	8:20 ↓	8:30 ↓	15:30 ↓	17:15 ↓
センタープール前駅 (尼崎競艇場バス停手前南行き)	7:00 ↓	7:10 ↓	7:45 ↓	7:55 ↓	8:30 ↓	8:40 ↓	15:40 ↓	17:25 ↓
尼崎スポーツの森(着)	7:10	7:20	7:55	8:05	8:40	8:50	15:50	17:35

※ 役員がシャトルバスに乗車の際は役員ADカードをご提示ください。  
朝・夕の臨時便の1便・8便は役員優先バスとさせていただきます。  
空きがある場合は選手もご乗車いただけます。