

## 2024年度日本マスターズ水泳短水路大会 門真会場 開催のご案内

拝啓 桜花の候、貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
大会の詳細が決まりましたのでご案内します。各チームより、参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願いいたします。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、前向きな姿勢で競技会運営にご協力いただきますようお願いいたします。

敬具

【日 程】 2024年 5月11日（土）・12日（日）

【会 場 案 内】 東和薬品 RACTAB ドーム

所在地：大阪府門真市三ツ島3丁目7-16

室 内：飛込みプール 25m×10レーン アッププール 50m×6レーン

※競技は10レーンで行います

【交 通】 大阪メトロ 鶴見緑地線「門真南」駅 下車すぐ

※お車でのご来館はご遠慮ください。

1. ADカードのない方はご入場できません。介助者が必要な場合は、事前に「出場申告用紙」に記載の上、介助者ADを申請してください。
2. 事前に応援者の申請をされている方は、申請された用紙を持参の上、応援者ADカード引換所にお越しくください。（会場への入場は選手入場後となります。）
3. 入場時は整理券を配布する予定です。
4. 入場時はADカードのQRコードをかざしてご入場いただきます。再入場時も同様です。
5. 参加賞は入場後、参加賞引換所にてお渡しします。ADカードのQRコードをかざしてお受け取りください。
6. 事前にプログラムを購入されている方は、大会受付で引換券をお渡しの上お受け取りください。
7. 競技スケジュールをご確認の上、早い時間に招集へ来るこないようお願いします。
8. 応援者ADカードでは、プールサイドへは、下りれません。

## 【スケジュール】

11 日 (土)	開 場	8:00	12 日 (日)	開 場	7:30
	アップ メインプール	8:05~9:15		アップ メインプール	7:35~ 8:45
	アッププール	8:05~競技終了		アッププール	7:35~ 競技終了
	競技役員打ち合せ	8:40~		競技役員打ち合せ	8:10~
	公式スタート練習	8:55~9:15		公式スタート練習	8:25~ 8:45
	競技開始	9:30		競技開始	9:00
	競技終了	16:22		競技終了	16:29

【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。日本記録・世界記録の表彰を行います。

	NO	競 技 種 目	予定時刻		NO	競 技 種 目	予定時刻
11 日 (土)	1	女子100m個人メドレー	9:30	12 日 (日)	27	女子4×25mメドレーリレー	9:00
	2	男子100m個人メドレー	9:47		28	男子4×25mメドレーリレー	9:10
	3	女子100m自由形	10:09		29	混合4×25mフリーリレー	9:19
	4	男子100m自由形	10:27		30	混合4×200mフリーリレー	9:28
	5	女子100m平泳ぎ	10:48		31	女子200m個人メドレー	9:56
	6	男子100m平泳ぎ	10:59		32	男子200m個人メドレー	10:25
	7	女子100m背泳ぎ	11:15		33	女子 25m自由形	11:05
	8	男子100m背泳ぎ	11:24		34	男子 25m自由形	11:22
	9	女子100mバタフライ	11:33		35	女子 25m平泳ぎ	11:38
	10	男子100mバタフライ	11:39		36	男子 25m平泳ぎ	11:48
	11	女子4×100mメドレーリレー	11:47		37	女子 25m背泳ぎ	11:56
	12	男子4×100mメドレーリレー	11:58		38	男子 25m背泳ぎ	12:06
	13	混合4×100mフリーリレー	12:06		39	女子 25mバタフライ	12:12
		休 憩	12:17		40	男子 25mバタフライ	12:22
	14	女子200m自由形	12:40			休 憩	12:30
	15	男子200m自由形	13:08		41	女子4×25mフリーリレー	12:50
	16	女子200m平泳ぎ	13:36		42	男子4×25mフリーリレー	12:59
	17	男子200m平泳ぎ	13:57		43	混合4×25mメドレーリレー	13:08
	18	女子200m背泳ぎ	14:25		44	女子 50m自由形	13:23
	19	男子200m背泳ぎ	14:40		45	男子 50m自由形	13:52
	20	女子200mバタフライ	14:52		46	女子 50m平泳ぎ	14:26
	21	男子200mバタフライ	14:58		47	男子 50m平泳ぎ	14:43
	22	女子4×100mフリーリレー	15:10		48	女子 50m背泳ぎ	15:04
	23	男子4×100mフリーリレー	15:18		49	男子 50m背泳ぎ	15:14
	24	混合4×100mメドレーリレー	15:24		50	女子 50mバタフライ	15:25
	25	女子400m個人メドレー	15:33		51	男子 50mバタフライ	15:34
26	男子400m個人メドレー	15:52	52	女子4×200mフリーリレー	15:47		
	競技終了予定時間	16:22	53	男子4×200mフリーリレー	16:04		
				競技終了予定時間	16:29		

上記、進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

招集所へは混雑を防ぐため、あまり早い時間に集まることのないようお願いします。予定時間に近づいたら競技の進行状況を確認の上、遅れることのないようお越しくください。

## リレーオーダー変更締め切り時間

11日(土)			12日(日)		
No.11・12	女男4×100mメドレーリレー	9:30	No.27・28	女男4×25mメドレーリレー	8:30
No.13	混合4×100mフリーリレー	10:00	No.29	混合4×25mフリーリレー	8:30
No.22・23	女男4×100mフリーリレー	13:00	No.30	混合4×200mフリーリレー	8:30
No.24	混合4×100mメドレーリレー	13:00	No.41・42	女男4×25mフリーリレー	10:30
			No.43	混合4×25mメドレーリレー	10:30
			No.52・53	女男4×200mフリーリレー	14:00

上記、リレーオーダー変更締め切り時間までにリゾリレーションデスクへオーダー変更用紙を提出してください。リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみとします。

## 1. 競技上の注意

- 1) 競技は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2) 年齢は、暦年齢(2024年12月31日現在の年齢)とします。
- 3) 競技は、全て男女別(混合リレーを除く)・年齢区別のタイムレース決勝とします。  
25m・50m・100mの個人種目およびリレー種目は、エントリーに従い男女別・年齢区別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により、一部複数の年齢区分で組み分けを行う場合もあります。  
その他の200m・400mの個人種目は、年齢区分に関わりなく、男女別・エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
- 4) エントリータイムはお申し込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合(1分以上)は訂正用紙に記入の上、リゾリューションデスクへ申告してください。

### <水着の規定>

- 1) マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- 2) 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
- 3) ネックレス、ブレスレットおよび鼻栓は使用・着用できますが、パワーバンドと判断されるもの(ファイテンやパワーバランス)は使用・着用できません。またデザイン等で危険が想定される装飾品(石が付いているものなど)については安全上使用いただかないようお願いします。
- 4) 水着は1枚のみの着用となります。セパレート水着の着用はできません。

### <スタート>

- 1) スタートは、25m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。
- 2) マスターズ水泳のスタートでは背泳ぎ・メドレーリレー以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からスタートすることができます。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- 3) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- 4) バックストロークレッジについて
  - ① バックストロークレッジは、背泳ぎ種目において使用できます。選手席に入場したら、折返監察員がバックストロークレッジのレベルを0に調整後、ただちに高さ調整を行ってください。
  - ② 折返監察員がバックストロークレッジを上げる前に調整するとレベルを0に戻されている場合がありますのでご注意ください。
  - ③ バックストロークレッジを使用しない場合は入場後速やかに、折返監察員に「使用しない」と申し出て、レッジを上げてもらってください。
  - ④ 最終チェックとして入水前にご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。使用するのに設置されていない場合は、入水前に速やかに折返監察員に伝えてください。

### < プールからの退水方法 >

- 1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- 2) ゴール後は、25m種目を除き右側のレーンロープにつかまり水中で待機、次の組がスタートしてから退水してください。
- 3) 25m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないよう競技役員の指示に従い、速やかに横へ移動し退水してください。
- 4) 1~5レーンの泳者は1レーン側、6~10レーンの泳者は10レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 5) 退水後は荷物を忘れずに持ち、招集と反対側へ移動してください。招集側からは戻れません。

## 2. ADカード（選手・チーム責任者・競技役員・付添・応援者）について

- 1) ADカードは、日本マスターズ水泳短水路大会門真会場の参加選手・責任者・競技役員・付添・であることを証明する大切なものです。プールへの入場時、招集受付、賞状の受け取りの際など、大会中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- 2) 事前申請された方のみ応援者のADカードを発行します。当日申請された用紙との引き換えとなります。応援者ADカード引換所にお越しください。当日の申請はお受けできませんので予めご承知おきください。
- 3) ADカードを紛失および忘れた場合は、再発行所（大会受付）にて再発行を受けてください。再発行には、500円が必要となります。
- 4) チームへはチーム責任者用ADカードを1枚同封しています。
- 5) 本大会では、ADカードが写真撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。

## 3. 入場・受付

入場時、入場口にてADカードおもて面にあるQRコードをQRコードリーダーにかざし入場します。再入場の際もQRコードリーダーにかざし入場してください。

出場選手全員に参加賞を授与します。

プログラム（予約分）は下記の手順で、大会期間中にお引き換えください。大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

- 1) 参加賞（当日に限る）  
参加選手は、入場後、参加賞引換所にてADカードをQRコードをかざしてお受け取りください。（1人1回）  
棄権者のADカードをお持ちいただければ参加賞をお渡しします。
- 2) プログラム（予約分）  
「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数を送付します。購入者本人または代表者1名がまとめて大会受付に提出し、お引き換えください。

## 4. テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）

テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）は行いません。

必ずチーム責任者または代理の方は、2次要項をご確認の上、連絡事項を出場選手に伝えてください。

変更事項があれば、マスターズスイムミートHPまたは当日通告でご連絡します。

## 5. 招 集

- 1) 招集所は、役員室側にあります。（個人・リレー種目とも）
- 2) 招集所へは、  
選手はADカードを持参してください。
  - ① 25m種目は、出場する組の7レース前まで
  - ② 50m・100m・200m種目は、出場する組の5レース前まで
  - ③ 400m種目は、2レース前までにお越しください。
  - ④ 4×25mリレーは、競技開始20分前まで
  - ⑤ 4×100mリレーは、10分前までにお越しください。競技の進行をご確認の上、招集に遅れないようご注意ください。  
**※ 招集所へは早めに集まることのないようにお願いします。**  
※ 最初の種目は、9時15分より招集を開始します。
- 3) 招集所では、以下の手順で受付します。
  - ① 「種目名・O組・選手名」がスクリーンに表示されます。
  - ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にADカードを提示し、出場チェックを受けてください。
  - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。  
※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- 4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場できません。

- 5) ADカードや服などの荷物は袋に入れ脱衣籠に、25m種目は指定された手荷物置き場に置いてください。レース終了後、自身の手荷物を確認しお持ち帰りください。取り違いのないように袋に名前を大きく書くなど工夫をお願いします。
- 6) 大会に出場する選手はADカードをチーム責任者より必ずお受け取りください。
  - ※ レース後『ADカード』を忘れないようお持ち帰りください。
  - ※ お忘れの『ADカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。

#### <よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並び際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。(特に25m種目は間違え方が多いのでご注意ください)

## 6. ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール 水深：200cm(水深台は上り口のみ)	アッププール 水深：メインプール側120cm・電光表示板側160cm
11日 (土)	ウォーミングアップ 8:05~9:15 公式スタート練習 8:55~9:15 途中休憩中ウォーミングアップ可 ※ダッシュレーンあり	ウォーミングアップ 8:05~競技終了 ※電光表示板側にダッシュ専用レーンを2レーン設置
12日 (日)	ウォーミングアップ 7:35~8:45 公式スタート練習 8:25~8:45 途中休憩中ウォーミングアップ可 ※ダッシュレーンあり	ウォーミングアップ 7:35~競技終了 ※電光表示板側にダッシュ専用レーンを2レーン設置

※安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。

※公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

## 7. 表彰/記録

- 1) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- 2) 男女別・種目別・年齢区分別の上位各8位まで賞状を授与します。ご自身が表彰所へADカードをお持ちのうえ、QRコードをかざして大会終了までにお受け取りください。
  - ※チーム代表の方が、出場選手の賞状を代わりに受け取ることはできません。
- 3) 記録は、男女別・種目別・年齢区分別のランキング形式で(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページにて発表します。[ADカードに記載のQRコードを読み取ればご覧いただけます。](#)
- 4) はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポート」「住民票」いずれかのコピーが必要になりますので準備してください。なお、日本記録の場合は、「運転免許証」「マイナンバーカード」のコピーも可となります。
  - ※水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。
- 5) マスターズ水泳日本記録(2024年1月1日付)を樹立した選手には「日本新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。また、株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。
- 6) マスターズ水泳世界記録(2024年1月1日付)を樹立した選手には「世界新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。また、株式会社ヒカリスポーツ様より記念品が贈られます。

## 8. 申告/抗議

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションデスクへご申告ください。お申し込み時に申告された方で当日再確認が必要であると連絡を受けている方もリゾリューションデスクへお越しください。

- 1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※ ケガによって必要な場合、審判長の許可があれば 1 本または 2 本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。

※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は、使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリユーションデスクへお越しください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は許可できません）。

2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ チームから介助者を帯同をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

4) リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

※ 世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を樹立しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第 2 泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

※ リレーの第 1 泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望される場合もご申告ください。

## ＜抗議について＞

次の場合、競技に関する抗議ができます。

- 1) 規則や競技会における規定が、順守されていなかった場合。
- 2) 発生事象が、競技会の主催者や他の競技者によって引き起こされた場合。
- 3) 審判長の判断に納得できない場合。ただし、明らかな事実に対する抗議は認められない。

抗議は、抗議書を提出しなければなりません。抗議書の提出は、（一社）日本マスターズ水泳協会へ登録しているチーム責任者が行ってください。

チーム責任者以外は抗議できません。

競技開始前にあらかじめ予見される事項についての抗議は、審判長の競技開始の合図が発せられる前までに提出してください。

競技の失格内容や状況等についての抗議は、ランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料として預かり金 50,000 円を添えてリゾリユーションデスクに提出してください。

提出された抗議書は審判長が検討し、抗議を棄却した場合は、審判長が口頭で説明します。

審判長の下した判断に不服がある場合は、大会総務に申し立てをすることができます。

審判長の判断に異議がない場合、預かり金は、主催団体に徴収されます。

大会総務は、抗議書の内容を踏まえて、関係した担当者等から聞き取りをした上で最終的な裁定を行います。

大会総務が下した裁定は、最終のものとなり、裁定結果はチーム責任者に対して説明されます。

抗議が受理された場合、従前の審判長判断は取り消され、預かり金は返却されます。抗議が棄却された場合、預かり金は主催団体に徴収されます。

大会総務において裁定された結果は最終的な裁定である為、異議は認められません。

※ チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

## 9. 貴重品の管理について

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。

今大会、**チームへのロッカー貸し出しはありません**。ご希望の方は個人でご利用ください。

個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて大会用更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「有料個人ロッカー申請書」にご記入いただき大会受付にて手続きをお願いします。数に限りがありますので予めご承知おきください。

## 10. 選手控席

選手席は、メインプール観客席となります。観客席の電光表示板側は、防犯上一部使用できません。観客席の最前列は、危険防止のため使用禁止とします。館内は冷えますので、温かい服装をお勧めします。各チーム譲り合ってください。観客席での水着姿や更衣は禁止です。

観客席・観客席通路でのシート敷き、場所取りはできません。シートを敷く場合は、観客席裏の通路の窓側からラインまででご利用ください。チームで譲り合ってください。

注) 場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。

## 11. カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

観客席・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。**メインプール側プールサイドでの撮影はできません**ので予めご承知おきください。また不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

### 【施設上の注意】

1. ごみは各チームで持ち帰ってください。必ず、ごみ袋をご持参ください。
2. 更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用することのないようお願いします。
3. 会場内での飲食は観客席及び観客席後ろ通路でお願いします。
4. プールサイドでの飲食・館内での喫煙は禁止です。
5. 貴重品は各自又はチームで保管してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。
6. プールサイド・更衣室は土足禁止です。履物は各自で袋に入れ素足でご利用ください。寒さ対策の為、本会場ではプールサイドでの上履き（裏白のシューズ）の利用を認めます。（滑るためサンダルは不可）ただし、競技役員より上履きとみなされず下履きとみなされた場合は速やかに脱ぎください。
7. プールサイド・更衣室以外での水着姿での利用は禁止となります。
8. 施設の電気コンセントは、（携帯電話等の充電、ドライヤーなど）使用できません。
9. その他施設は、他の団体が使用されています。マスタース関係者は立ち入り禁止となります。

### 【その他】

1. 大会当日プログラムは1,500円で販売します。
2. 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生上の問題で当日処分させていただくものもあります。
3. お申し込み時およびADカードに記載の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・ 責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ・ 責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時に選手のご家族に連絡がとれるよう準備してください。

※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
4. 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布・集客活動等を行うことは禁止です。
5. 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
6. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて本大会に当たり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。

<個人情報>

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。

- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。

<肖像>

- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催団体ならびに主管団体に帰属します。
7. 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
  8. リレーオーダー変更用紙はコピーしてご利用ください。
  9. 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入のうえ、リゾリューションに提出してください。

### 【健康管理条件】

1. 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
2. 会場内で体調不良やけがをした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
**救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送されたりした場合、その治療費は全て個人の負担となります。**
3. 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
4. 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
5. 事故予防標語「マスターズ キーワード9」の実践をお願いします。
6. 万一来場、保険証のコピーをご持参ください。

出場される種目のヒートシート（組・レーン）&リザルトは  
下記URLでご確認ください☆

ADカードの裏面のQRコードでも確認できます

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2024&M=04&GL=0&G=44>



門真会場特設サイト



## ▼ INFORMATION ▼

### OWS クリニックに参加しましょう！

2024年9月8日(日) 常滑りんくうビーチでジャパンマスターズオープンウォータースイミングが開催されます。また、10月日(日)には、大阪、泉南市のタライサザンビーチにおきまして泉南オープンウォータースイミングが開催されます。

海での泳ぎは泳ぎプールで泳ぐのとは異なります。

大会中、日本水泳連盟 OWS クリニック・検定会を行いますので、ご希望の方は是非、日本水泳連盟のHPよりお申込みください。

[https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/95285?utm\\_source=internal&utm\\_medium=series&utm\\_campaign=sr3034](https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/95285?utm_source=internal&utm_medium=series&utm_campaign=sr3034)

※西日本でのクリニック・検定会5月11日・12日東和薬品ラクタブドームでの開催をお選びください。



# 大会出場にあたっての注意

今回、1832名の参加があり、入場および競技の進行を速やかに行えるよう、以下の事項について参加チーム及び選手の方に特にご理解とご協力をお願いします。

- 1) 今大会は『ADカード』のない方は入場できません。入場の際は『ADカード』の提示が必要です。忘れないようご注意ください。
- 2) 入場時はADカードのQRコードをかざしてご入場いただきます。再入場時も同様です。
- 3) 「ADカード」は会場内でもホルダーなどに入れ、必ず首からかけるなど見える位置にお付けください。ADカードの両面が確認できるよう、ホルダー内に不要なものは入れないようご注意ください。
- 4) 『ADカード』を同封しております。必ず選手にお渡しください。入場時または招集所で確認します。
- 5) 「ADカード」を紛失および忘れた場合は、リソリューションデスクにて再発行をうけてください。再発行には、500円が必要となります。
- 6) 「開催のご案内」(2次要項)を充分ご理解のうえ、ご参加ください。特に、リレーオーダーの変更締め切り時間など厳守願います。締め切り後の受付は一切行いません。
- 7) レース終了後(25m種目以外)、自分のレーンでレーンロープにつかまり次の組がスタートしてからタッチ板に触れないように気をつけて、両サイドからプールサイドへお上がりください。なお、この際、役員の指示を最優先として従ってください。ゴール後速やかに退水を行っていただく場合もあります。
- 8) 毎回不法駐車で会場及び近隣の方に迷惑をかけています。車での来場は禁止です。
- 9) 大会中に出ましたごみは各自でお持ち帰りください。帰る際に東和薬品RACTABドーム付近(駅など)で捨てることのないようお願いします。
- 10) プールサイド、更衣室は土足禁止です。素足でご利用ください。プールサイドのみ裏白の汚れていない上履きの使用は可能とします。ただし、役員より汚れていると判断された場合は使用できません。
- 11) 競技役員は各チームよりボランティア役員のご協力いただいております。競技役員から指示があった場合、速やかに従い行動していただきますようお願いいたします。
- 12) マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。特に朝のウォーミングアップ中の被害が多くプールサイドや観客席の椅子の上などに貴重品を入れた袋を放置しないでください。ほんの一瞬目を放した隙に被害に遭った方もいらっしゃいます。できるだけ高額なものはお持ちにならないようお願いいたします。
- 13) 貴重品をお持ちの方はラクタブドームの有料貴重品BOX(1階E107)の利用や貴重品保管用ロッカーの使用をお勧めします。特に、お一人で参加の方はご利用ください。個人で使用いただけるよう有料(500円)にて更衣室内ロッカーがございますのでご利用ください。
- 14) 25m種目、リレー種目の際招集所へは大きな荷物を持ち込まないようお願いいたします。

## ＜ご注意ください・・・最近、良くある失格の例＞

※25m種目、50m種目で、自分の組を間違っ泳ぎ失格になることが多くあります。レース前に自分の組とレーンを確認の上、レース前にくれぐれも間違いのないようにしてください。

※リレー種目の際はADカードをお持ちの上、必ず4名揃ってお越してください。4名が揃わなければ招集を通れないので、出場できなかったというケースがよくあります。

# 日本水泳ドクター・トレーナー会議による

※ドライランドトレーニング実技指導

※エコーを用いた肩チェック

※個別コンディショニング

日本マスターズ水泳短水路大会（大阪会場）出場選手のために、マスターズニュースの連載や「生涯現役マスターズスイマーのためのドライランドトレーニング」のDVD制作に携わっていただいた日本水泳ドクター・トレーナー会議の先生方がコンディショニングブースを開設します！

## 講師

大野博章先生

高根良輔先生、岩田怜先生、松本紘輝先生、山下司先生、近藤慎之介先生

日本水泳連盟医事委員会の連携組織で、オリンピックや世界水泳大会など日本代表チームのサポートをしている日本水泳ドクター・トレーナー会議に所属している医師・トレーナーの先生方で、水泳選手のコンディショニングを知り尽くしているスペシャリストです。

日時	2024/5/11	午前の部	午後の部	
ドライランドトレーニング		① 10:00~10:40 ② 11:20~12:00	③ 13:00~13:40 ④ 14:20~15:00	※1回約40分
個別コンディショニング 肩エコーチェック		9:00~12:00	13:00~16:00	※1人約30分 ※1人約30分

※ドライランドトレーニング実施中は個別コンディショニング、エコーチェックを行わない可能性があります

## 場所

2階入場口横特設エリア

## 内容

個別コンディショニング・ドライランドトレーニング・肩エコーチェック共に

医療系国家資格(医師、理学療法士、柔道整復師、鍼灸師など)を有する指導陣です。

ドライランドトレーニング：競技力向上、障害予防のための「身体づくり」をお教えします。

ウォーミングアップとしてご利用いただいても効果的です！

個別コンディショニング：個別の問題点や気になる部分に対してマッサージやストレッチ、エクササイズなどを行います。

エコーを用いた肩チェック：肩のインナーマッスルの状態を超音波画像診断機器（エコー）を用い

てチェックし、痛みの要因の分析や肩の傷害予防の運動をお教えします。

## 参加費

無料

## 持ち物

Tシャツ・トレーニングウェアなどを着用の上、タオルをご持参してご参加ください。

## 申込方法

大会当日、2階入場口横特設エリアの受付へお越しください。

各々予約表がありますので、そちらへお名前を記載してください。

施術を受ける方（申込者）本人が記載し、ご同行の方の予約は行っておりません。

※個別コンディショニング・肩エコーチェックの午前枠の受付は8:30～、  
午後枠の受付は12:30～

競技時間・施術時間等により、ご希望の時間にコンディショニングを受けられない場合もありますので、ご了承ください。

## その他

簡易カルテを記載いただき、その情報を管理・運用させていただく場合がございますので、ご協力ください。

## 【スポーツ用品販売】5月11日（土）・12日（日）

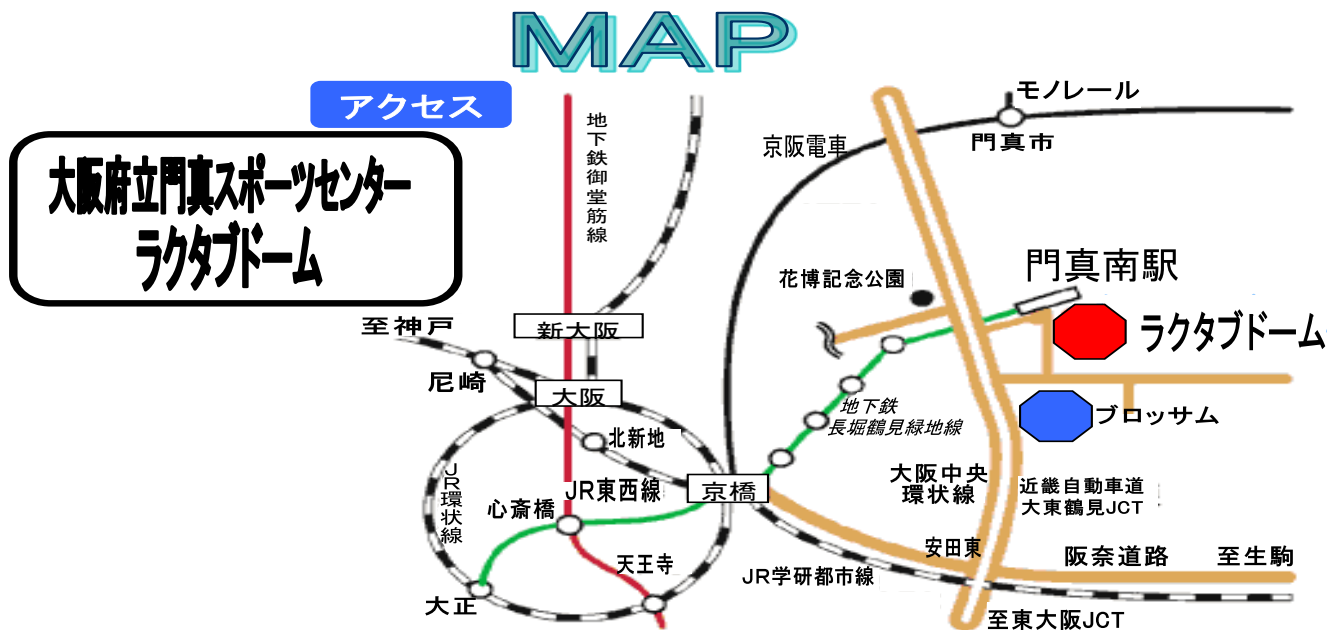
水着などスポーツ用品を販売します。皆様のお越しをお待ちしております。

## 【クリオ販売株式会社】5月11日（土）

エントランスにて、「無料体験会」を実施します。レース前のコンディショニングに是非ご利用ください。

## 【株式会社リンク】5月11日（土）・12日（日）

カップケーキ等を販売しております。是非お立ち寄りください。



〒571-0015  
大阪府門真市三ツ島3丁目7番16号  
TEL 072-881-3715

### 交通

- ① 地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南」駅下車すぐ
- ② 京阪電車・大阪モノレール「門真市」駅から京阪バス「門真南」駅下車すぐ
- ③ 近畿自動車道をご利用の方は、北行き「大東鶴見」、南行き「門真」出口を降りてください。

### JR大阪駅(梅田駅)から

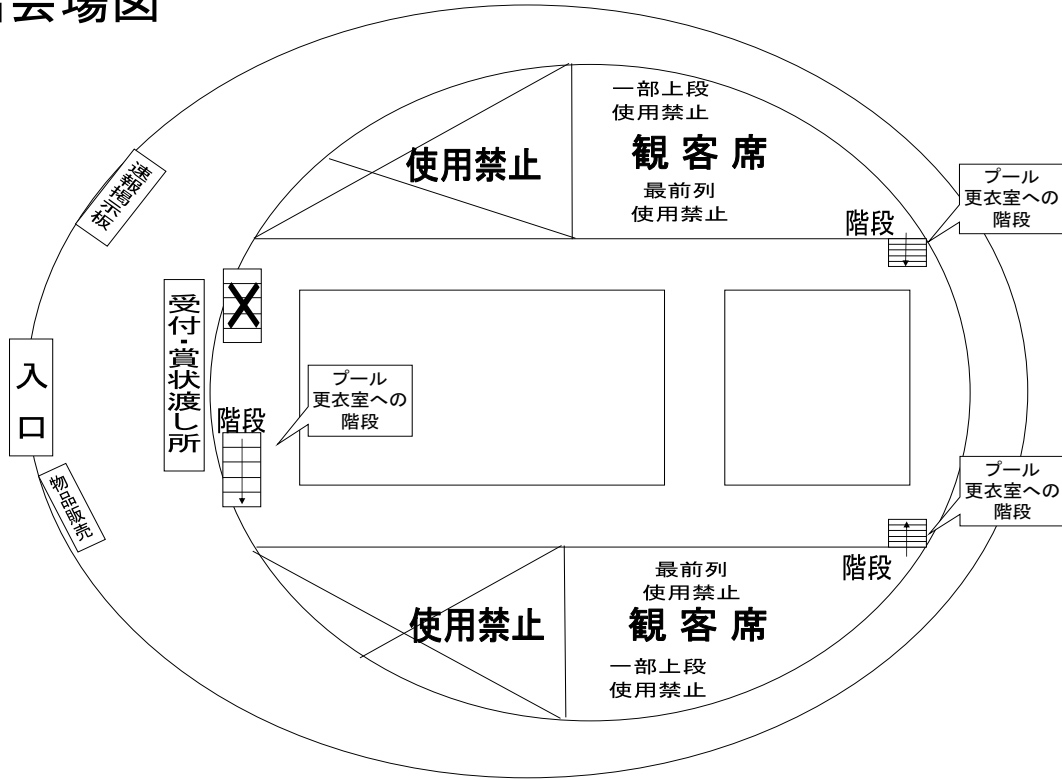
- ① 地下鉄御堂筋線梅田駅 ⇒ 心斎橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線心斎橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口
- ② JR大阪駅⇒JR環状線京橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線京橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口

### 伊丹空港(大阪空港)から

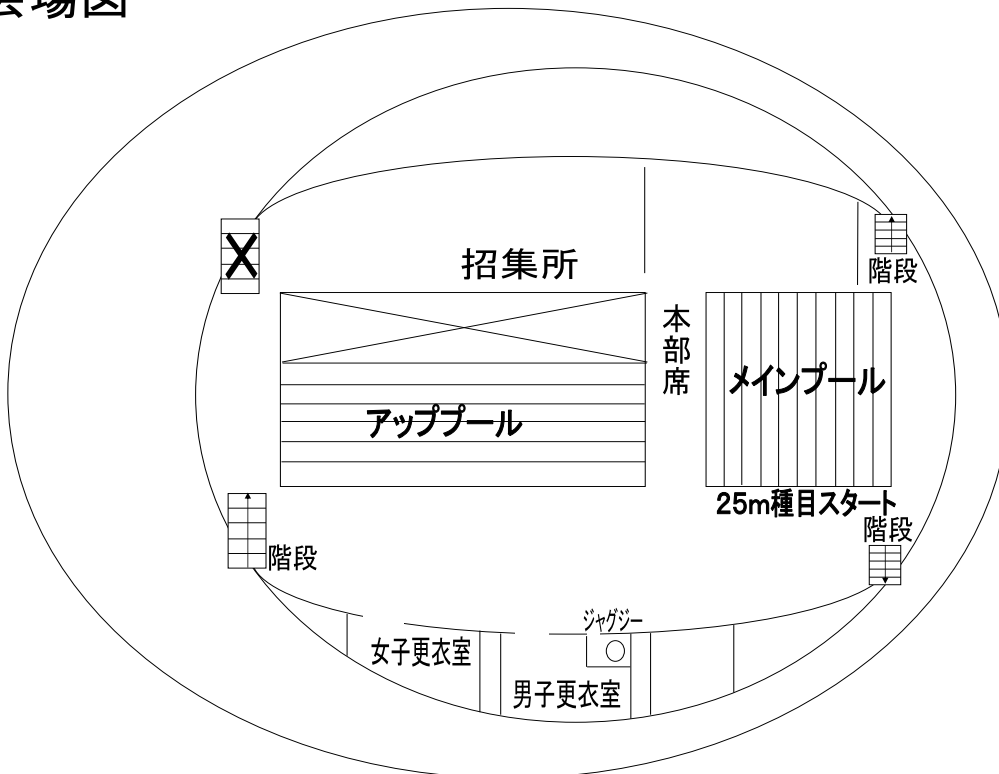
- ① 空港バスでJR大阪駅へ、あとは、①・②のどちらかで来館してください。

# 会場図

## 2階会場図



## 1階会場図



2024 年 4 月 吉日

2024 年度日本マスタース水泳短水路大会大阪（門真）会場  
チーム責任者・参加選手の皆様へ

一般社団法人日本マスタース水泳協会

日本マスタース水泳協会公式アプリ

## 「JAPURI」がご利用できます！

2024 年度日本マスタース水泳短水路大会大阪（門真）会場では、日本マスタース水泳協会公式アプリ「JAPURI」のテスト運用に協力いただきます。このアプリは、競技進行状況や招集状況が表示されるなど、選手の皆様が安心して大会に参加できることを目的に日本マスタース水泳協会が作成を進めております。

このテストにご協力いただける方は、以下の「取り扱い説明」をご覧くださいの上、アプリのインストールを大会当日までに完了いただきますよう宜しくお願い致します。

なお、アプリ利用にあたり、協会ホーム・ページでの「会員ログイン」時に入力する ID もしくはメールアドレスと設定したパスワードが必要となります。個人 ID・パスワードがわからない方はお早めに協会へお問い合わせください。問い合わせ先詳細は、以下ご確認ください。

是非ともテストへのご参加ご協力をお願いいたします。

[競技会サポートアプリ  
「JAPURI（ジャプリ）」]



### [アプリ取り扱い説明]

#### 1. インストール

以下の QR コードよりアプリのインストールをお願いします。

<スマホが iOS の方>

アイフォンと言われるスマホです。

<スマホが Android の方>

アイフォン以外のスマホです。



## 2.ログイン



アプリダウンロードが完了すると、左のアプリが画面に表示されます。アプリをタップ（押す）すると、ログインページが開きます。（下記画像参照）

協会ホームページの「会員ページ」ログイン時に使用する個人 ID またはメールアドレスとパスワードを入力してください。

### <ログイン画面>

① ID No. または メールアドレス

② パスワード

ログイン

① 日本マスターズ水泳協会ホームページ「会員ページ Login」に必要な ID もしくはメールアドレスを入力します。ID は登録カード記載されております。

② 設定されたパスワードを入力してください。

**※個人 ID・パスワードがわからない場合は、**

**以下お問い合わせ URL からお問い合わせください。**

お問い合わせ URL <https://www.masters-swim.or.jp/contact.php>

ご不明な方は、お早めの問い合わせをお願いします。

### <重要> iOS（アイフォン）のスマホをご利用の方へ

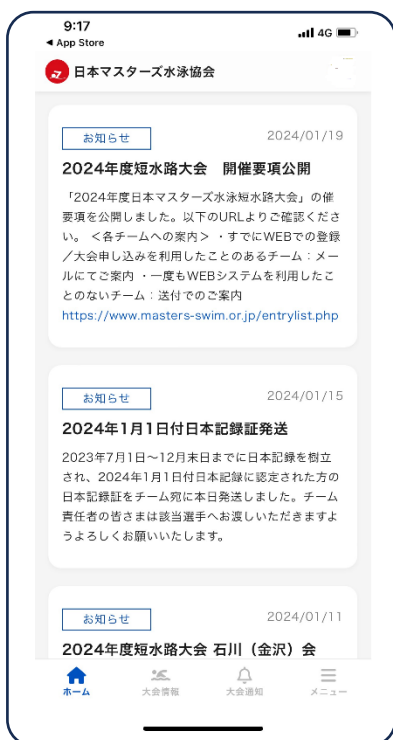
アプリ初回起動時に、「JAPURI」は通知を送信します。よろしいですか？」というメッセージが表示されます。（右画面参照）

表示されましたら「許可」を選択いただきますようよろしくお願いいたします。



## 3.画面イメージ

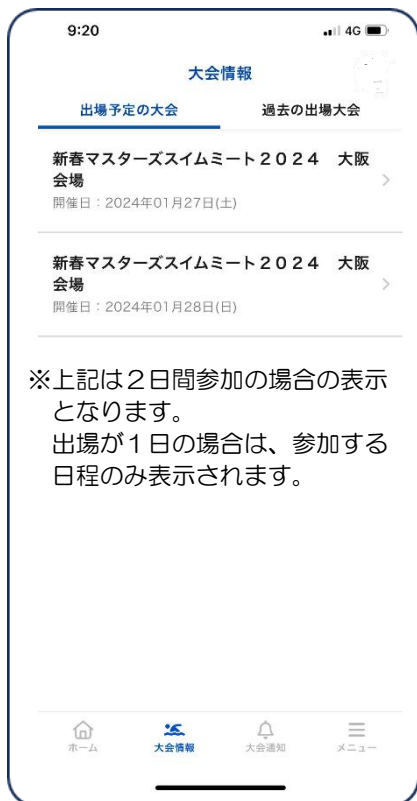
### <トップページ>



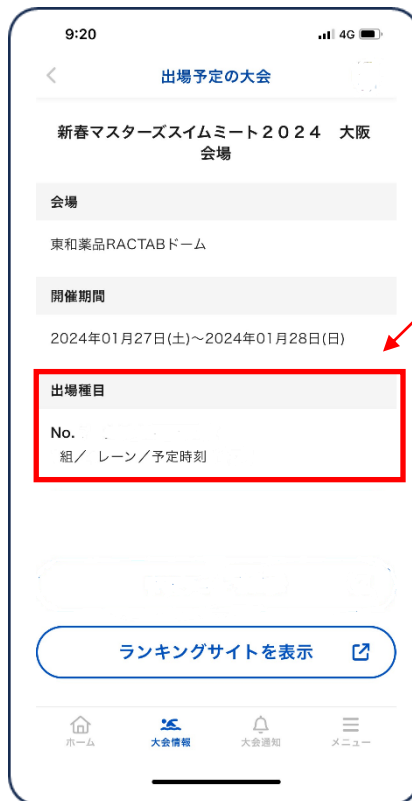
協会ホーム・ページの「お知らせ」を表示します。

## <大会情報>

大会情報をタップすると、  
出場する大会名が表示されます。



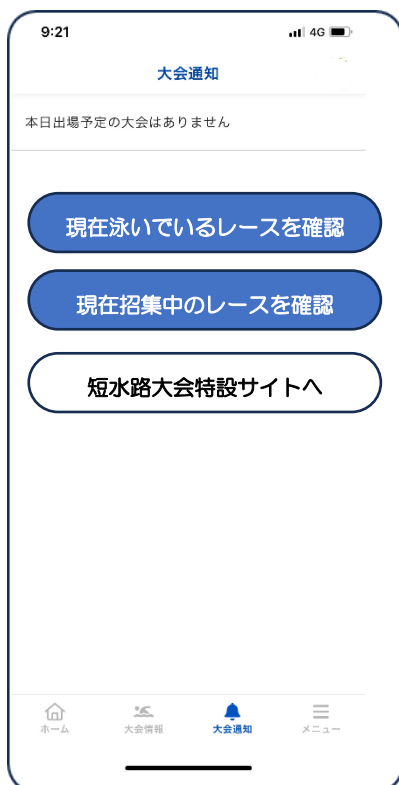
開催日をタップすると、  
出場する大会会場・期間



こちらに、  
開催日に出場する  
全ての種目(リレ含)  
の組・レーン・予定  
時刻が表示されま  
す。

※画面表示は見本となりますので、ご了承ください。

## <大会通知>



大会当日以外は、「本日出場予定の大会はありません」と表示されます。

大会当日は、「現在泳いでいるレースを確認」「現在招集中のレースを確認」「大会からのお知らせ」が表示されます。

「現在泳いでいるレースを確認」を押すと…

ボタン操作した時間に行われているレース種目および組が表示されます。

「現在招集中のレースを確認」を押すと…

ボタン操作した時間におこなわれている招集の種目および組が表示されます。の種目と組を表示します。

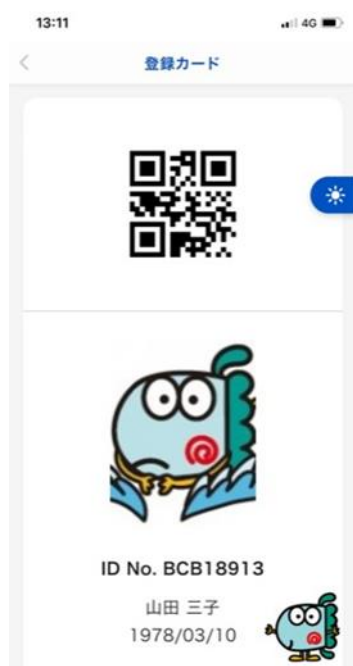
「大会からのお知らせ」を押すと…

大会開催要項が表示されます。

※ご注意

通信回線状況等により遅れが発生する場合がございますのでご注意ください。

## <登録カード>



協会登録カードを表示します。  
大会で賞状を受け取ったりする際に  
このQRコードをかざすことで受け  
取りが可能です。

## <ジャンボウポイント>



「JAPURI」からのジャンボウポイントを  
確認することができます。

このアプリは、ベータ版（テスト運用）としてリリースしております。  
様々な機能を追加することで、マスタースイマーのサポートアプリとして活用いただけるよう開  
発を進めてまいります。是非、皆様のご意見やご要望をお聞かせください。  
ご意見・ご要望等は一般社団法人日本マスタースイマー協会までおねがいします。