

長水路（50m）なみはやマスタース公認記録会 2023のご案内

招集に遅れた場合は泳いでいただけません。競技時間に間に合うようにお越しください。

記録会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。内容を熟知の上、ご参加ください。

会場への入場の際全員「健康チェックシート」の提出が必要です。選手は「個人種目申込書」を提示。責任者（コーチ）は「大会申込書」を提示。「付添者（介助等が必要な方）」は「出場申告用紙」の提出が必要となります。「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。

【会場案内】ラクタブドーム 長水路：サブプール 25m×5レーン使用
所在地：大阪府門真市三ツ島3丁目7番16

【日 程】 2023年 2月 18日（土）

開 場	9:30
ウォーミングアップ（メインプール）	9:30～10:20
（クールダウン）	第7レーン 10:30～競技終了まで
公式スタート練習	10:00～10:20
競技開始	10:30
競技終了予定	15:21
閉館予定時間	競技終了20分後 終わった方から随時退館

※競技中は、第7レーンをクールダウンレーンとしてご利用いただけます。（ウォーミングアップ不可）

【進行予定】 ※ 世界記録樹立・日本記録樹立者の表彰を行います。

No	競技種目	組	予定時刻	No	競技種目	組	予定時刻
1	女子400m個人メドレー	1	10:30	19	女子200m個人メドレー	1	13:27
2	男子400m個人メドレー	1	10:38	20	男子200m個人メドレー	1	13:33
3	女子100m自由形	3	10:48	21	女子200m自由形	2	13:37
4	男子100m自由形	6	10:54	22	男子200m自由形	3	13:47
5	女子100m平泳ぎ	3	11:05	23	女子200m平泳ぎ	2	13:57
6	男子100m平泳ぎ	2	11:14	24	男子200m平泳ぎ	2	14:07
7	女子100m背泳ぎ	2	11:18	25	女子200m背泳ぎ	1	14:15
8	男子100m背泳ぎ	2	11:24	26	男子200m背泳ぎ	2	14:21
9	女子100mバタフライ	1	11:30	27	女子200mバタフライ	1	—
10	男子100mバタフライ	2	11:32	28	男子200mバタフライ	1	14:30
	休憩 30分		11:36		休憩 15分		14:30
11	女子50m自由形	8	12:06	29	女子400m自由形	1	14:48
12	男子50m自由形	8	12:17	30	男子400m自由形	3	15:02
13	女子50m平泳ぎ	3	12:27				
14	男子50m平泳ぎ	4	12:32				
15	女子50m背泳ぎ	3	12:37				
16	男子50m背泳ぎ	3	12:43				
17	女子50mバタフライ	3	12:48				
18	男子50mバタフライ	4	12:52				
	休憩 30分		12:57		競技終了予定時間		15:21

※ 時間は、あくまで予定であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※ 休憩時、次の競技開始5分前までウォーミングアップが可能です。

スタート&リザルト

➡ <https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2023&M=02&GL=0&G=57>



【競技上の注意】

- 1 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2023年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 お申し込みの種目とエントリータイムで予め、組み分けは行っております。HPのリザルトを開いていただくと組・レーンがわかります。当日までの間も調整により変更になる場合がありますので、予めご承知おきください。
- 4 一部男女合同で行う種目があります。また、当日棄権者が出た場合は、その場で合同にする場合がありますので予めご承知おきください。
- 5 1日2種目の規定内で、**レーンに空きがあれば当日、種目の追加は可能です。ただし、当日追加の場合手続きに時間がかかります。**マスターズ登録者は「登録者シール」（コピー可）を持参し、大会受付で手続きしてください。
- 6 個人種目申込書（提示の為、紙でなく写真でも可）を忘れた場合は、再発行料100円必要です。

7 招 集

- ① 招集場所は、観覧席側プールサイドで行います。
- ② 競技種目順に計測を行います。できる限り予定時間にスタートする予定です。**招集所へは早めに集まることのないよう**お願いします。
- ③ **招集に遅れ、審判長のスタート合図に間に合わなかった場合は泳いでいただけません。**時間に余裕がない為、別でレースを行うことはできません。予めご承知おきください。（招集員の指示に従ってください）
- ④ 自分の種目の招集が開始されたら招集員に自分の名前を伝え、水着の承認マークを確認してもらう。（新記録に関係なければ、水着は形状と素材に問題なければ承認マークがなくて構いません）レーンに間違いがないよう、自分でレーンカードを受け取り、自レーンの脱衣箱にある回収BOXに入れてください。レーン間違いのないよう泳いでください。
- ⑤ マスクは泳ぐ前まで着用してください。マスクや着衣は直接脱衣箱などに置くことのないよう、荷物を入れる袋を持参し、その中に収納してください。袋の取り間違いがないよう、見える場所に目印や名前を記載してください。
※キャップをかぶるとマスクを耳にかけられないので、**キャップの上からマスクを着用できるように工夫してください。**
- ⑥ 荷物は自分のレーンの脱衣箱に入れてください。50m種目に出場の選手は招集所手前に置いて行ってください。

8 スタート／プールからの退水について

<スタート>

- ① マスターズ水泳のスタートでは、背泳ぎ以外の種目は、1. スタート台上、2. プールデッキ、3. 水中からのスタートが許されています。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- ② メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- ③ バックストロークレッジは、背泳ぎ種目にて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに折返監察員に申し出てください。最終チェックとして入水前に必ずご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。使用するのに設置されていない場合は、入水前に速やかに競技役員に伝えてください。
- ④ 背泳ぎならびに水中からのスタートをする選手は、ゆっくりとプールへ入水してください。

< プールからの退水方法 >

- ① ゴール後は速やかに1レーン横へ移動して退水してください。競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、また、ゴールしていないレーンのタッチ板に触れることのないように注意し、横から退水します。その指示に従ってください。
- ② **退水後、マスク着用エリアにて息を整え、マスクを着用してから移動してください。**

9 ウォーミングアップ/スタート練習/クールダウン

- ① ウォーミングアップは記録会開始前9:30~10:20と休憩時間の競技開始5分前までご利用いただけます。
- ② 競技中、第7レーンをクールダウン専用レーンとして利用いただけます。ウォーミングアップとしてのご

- 利用はご遠慮ください。飛び込みはできません。なお、入水は折り返し側からのみとさせていただきます。
- ③ 公式スタート練習は、10:00～10:20までとなります。専用レーンは当日通告より発表します。公式スタート練習までの時間、第7レーンをスタートダッシュ専用レーンとします。時間までは前の泳者と距離をあけてご利用ください。それ以外での飛び込みは禁止です。時間になりましたら、出発合図員のスタートの合図に従い練習してください。スタートが初心者の方はプールデッキまたは水中からスタートしてください。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。
 - ④ 公式スタート練習・スタートダッシュ専用レーンはスタート側から折り返し側への一方通行とします。
 - ⑤ 休憩中のウォーミングアップは第7レーンをスタートダッシュ専用レーンとします。
 - ⑥ 安全面上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等用具の使用は禁止します。
 - ⑦ **水深はスタート側から中央まで200cmです。水深台はありません。**深さに不安がある方は中央から折り返し側まで140cmですので折り返し側（更衣室側）から入水してください。
 - ⑧ 記録会終了後、クールダウン10分といたします。

10 表 彰

- ① (一社)日本マスタース水泳協会の登録者の公認された記録は、協会ホームページより会員ログインし、公認記録証を出力できます。
- ② 計測終了後、参加者全員1種目につき1枚記録認定証が授与されます。出場後、大会受付にて日本マスタース水泳協会の**マスタース登録カード**を提示し、出場種目を告げ受け取ります。マスタース未登録の方は大会受付で名前を告げ受け取ります。受け取りは当日限りとします。
- ③ 当日の記録は記録会ごとに男女別、種目別、年齢区分別のランキング形式でHPにて発表します。
- ④ マスタース水泳日本記録ならびに世界記録樹立者には、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証ならびに世界新記録証および記念品を授与します。表彰時間は、新記録樹立後に競技役員よりご案内します。
- ⑤ 日本記録・世界記録樹立者は泳者の生年月日を証明する書類*のコピーが必要になりますのでご用意ください。なお、過去に日本記録・世界記録を樹立し、日本マスタース水泳協会へ提出履歴のある方は不要です。
 ※ 世界新記録：パスポート、住民票（3ヶ月以内のもの）
 ※ 日本新記録：パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票（3ヶ月以内のもの）
- ⑥ 記録は競技終了後、すぐに発表されます。ホームページリザルトでご確認ください。

<https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2023&M=02&GL=0&G=57>

11 申 告／異議申し立て

< 申告 >

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までに大会受付へ申告ください。
お申し込み時に 申告された方で当日再確認の連絡を受けている方も大会受付へお越しください。

- ① テープ等をされる方
 提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >
 ※ 競技規則上、テープ等は認められません。
 ※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でお越しください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
 提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >
 ※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- ③ 出場に介助が必要な方
 提出書類：出場申告用紙
 ※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
 提出書類：出場申告用紙
 ※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
 ※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

- ⑤ 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方
提出書類：世界記録申請用紙

< 異議申し立て（抗議） >

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 5,000 円**を添えて大会受付にご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、大会受付にお申し出ください。

12 水着等について

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

13 選手席

選手席は、サブプール観覧席となります。観覧席での水着姿や更衣は禁止です。

観覧席では、絶えず人との距離を取ってください。座席を利用する際、ご自身で消毒をし、ご利用ください。ご利用後も消毒をお願いします。館内は、シート敷きはできません。場所取りはおやめください。

出場後は速やかにご退館ください。

14 貴重品の管理について（有料ロッカー）

貴重品は、個人で管理してください。盗難等がございましたも一切責任は負えません。個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「有料個人専用ロッカー使用申請書」にご記入の上、大会受付でお手続きください。数に限りがありますのでご承知置きください。

15 更衣室

更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。

プールサイドは土足厳禁の為、履物は更衣室入場の際、各自袋に入れてご利用ください。

16 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

観覧席・アッププール側プールサイドでの撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。メインプール側プールサイド・更衣室での撮影はできませんのでご承知おきください。また不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

17 入場

入場の際全員「健康チェックシート」の提出が必要です。14日前より検温していただき、4日間の体温など必要事項に全て記入し、提出してください。選手は「個人種目申込書」を提示。責任者（コーチ）は「大会申込書」を提示。介添え者（介助等が必要な方）は「出場申告用紙」の提出が必要となります。入場口はサブプール観覧席付近からとなります。再入場の際は再入場票が必要となりますので、出入りする方は「再入場票」を忘れずお持ちください。

来場後、「整理券」を配ります。入場前に「健康チェックシート」や「個人種目申込書」・「出場申告用紙」などの記載を確認するので記載漏れ等の無いようにしてください。記入漏れ等不備がある場合入場できません。

選手：個人種目申込書の確認。「整理券」を受け取る・検温⇒「健康チェックシート提出」⇒個人種目申込書確認後「再入場票」受け取る⇒整理券順に呼ばれたら並び⇒手指消毒⇒整理券を提出し、入場する⇒プール・観覧席へ入場⇒退場後、再入場の際は「再入場票」の提示が必要。

責任者：大会申込書の確認。「整理券」受け取る・検温⇒「健康チェックシート提出」⇒大会申込書の確認後「再入場票」受け取る⇒整理券順に呼ばれたら並び⇒手指消毒⇒プール・観覧席へ入場。退場後、再入場の際は「再入場票」の提示が必要。

介添え者：選手同伴の上、出場申告用紙の確認。「整理券」は選手のみ受け取り・検温⇒「**健康チェックシート提出**」→「再入場票」受け取る ⇒ 選手と一緒に整理券順に呼ばれたら並ぶ⇒手指消毒 →「**出場申告用紙**」の記載を確認し提出⇒プール・観覧席へ入場。退場後、再入場の際は「再入場票」の提示が必要。

※選手・責任者以外の来場はご遠慮いただいております。選手の介助を希望される方は、出場申告用紙記載いただき入場の許可を受けてください。必要に応じて最低限の方の同伴でお願いします。

【施設上の注意】

- ① サブプール以外は一般利用されているため立ち入りはできません。
- ② 更衣室・プールサイドでの飲食、館内での喫煙は禁止です。
- ③ ごみは各自で持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。
- ④ プールサイド・更衣室は競技役員以外履物禁止です。履物は置いたままにせず各自で袋に入れ素足でご利用ください。
- ⑤ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- ⑥ 車でのご来場は近隣の方のご迷惑となるため禁止です。（駐車場に収容しきれない為）
- ⑦ サブプール観覧席・通路・ロビーでのシート敷き、場所取りはできません。

【その他】

- ① 忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生的に持ち帰れない忘れ物は当日処分させていただきます。
- ② お申し込み時および個人種目申込書に記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。
※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- ③ 私的営業活動の停止
会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- ④ 不可抗力による中止の際の対応
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合、申込料は返金できません。
- ⑤ 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。
<個人情報>
・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
<肖像>
・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像はなみはやマスターズ実行委員会に帰属します。
- ⑥ 記録会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。

【健康管理】

- ① 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
 - ② 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。発熱などを感じた場合は速やかに競技役員にご連絡ください。
 - ③ 大会中、競技役員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
 - ④ 「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。
- ※ 万一来場の際は、万一来場、保険証のコピーをご持参ください。

【当日必要なもの】

入場後すぐに提出物の記載を確認し、整理券を配布します。ご準備ください。

<選手>

① **健康チェックシート**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **個人種目申込書（紙でなくても結構です。招集所で提出の必要はありません）**

入場時に提示してください。再入場票をお渡しします。※忘れた場合再発行料100円

③ **日本マスターズ水泳協会登録カードまた身分証明書（未登録者は不要）**

競技終了後、受付でマスターズ登録カードまたは身分証明書を提示し、種目を告げ、記録証をお受け取りください。記録証は1種目につき1枚となります。退館間際は混雑しますので、お早めにお越しください。

④ **荷物を収納する袋（目印や名前を記載）**

自分の衣服等を直接プールサイドに置いたり、脱衣箱に入れることのないよう袋を用意してください。泳ぐ前に袋に入れてから脱衣箱に入れてください。間違っても他人の物に触らぬよう、見える場所に目印やお名前を記載してください。

⑤ **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクは泳ぐ前まで着用してください。マスクや着衣は直接脱衣かごなどに置くことのないよう、荷物を入れる袋を持参しその中に収納してください。袋の取り間違いがないよう見える場所に目印や名前を記載してください。

※キャップをかぶるとマスクを耳にかけられないので、**キャップの上からマスクを着用できるように工夫**してください。

⑥ **アルコール等消毒液**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。自分の使用する場所や物への消毒をお願いします。

<コーチ・責任者>

① **健康チェックシート**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **大会申込書**

入場時に提示してください。再入場票をお渡しします。

③ **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

④ **アルコール等消毒液**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。チームの使用場所や物への消毒をお願いします。

<付添者> **介助が必要な方に限ります（選手同伴）**

① **健康チェックシート**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **出場申告用紙**

入場時に提出してください。再入場票をお渡しします。

③ **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

④ **アルコール等消毒液**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。ご自身の使用する場所や物への消毒をお願いします。

～ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件 ～

公認記録会の開催にあたり、スイマーの皆様が健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みたいと考えております。また、競技会の安全な再開には、出場される選手の皆様の協力が不可欠であり、これまで以上にルールとマナーが求められることが必至です。これからマスターズ水泳の競技会を持続的に開催するためには、本記録会で感染者を出すことは絶対にできません。皆様の前向きな姿勢と、ご協力をよろしくお願いいたします。

【本記録会への参加条件】

下記の事項を確認・承諾のうえで参加してください。

- (1) 下記の方は入場および競技出場ができません。
 - ① 大会日直前14日間において以下の事項に該当する方。
 - ・ 37.5度を超える発熱がある
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
 - ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・ 臭覚や味覚の異常がある
 - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる
 - ・ 過去14日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
 - ② 「健康チェックシート」を当日入場時に提出されない方。
 - ③ 当日に①の症状がある方。
 - ④ 入場での検温（非接触体温計）により37.5度以上ある方。
 - ⑤ 選手・コーチ（責任者）・競技役員以外の方。（介助で付添者が必要な方は申請が必要）
 - ⑥ マスクを着用していない方。（ウォーミングアップ・競技・クールダウン中は除く）
 - ⑦ 大会再開における感染拡大防止（3密対策）に協力しない方。
- (2) その他の下記の注意事項についてお守りください。
 - ① 入場の際は必ず手指消毒を行ってください。こまめな手洗い・消毒をお願いします。
 - ② トイレの使用後は、石鹸等での消毒を行ってください。
 - ③ **ごみは必ず各自お持ち帰りください。**鼻水、唾液などがついたごみは各自ビニール袋に入れて密閉してください。
 - ④ マスクを外す際は、ポケットや袋に入れて収納してください。（袋を持参してください）
 - ⑤ 貴重品ロッカーを有料（500円）でお貸しします。衛生上、それ以外のロッカーは利用できません。ロッカーの共用はおやめください。
 - ⑥ 応援や声援および対面での会話はご遠慮ください。
 - ⑦ 感染拡大防止のため、通行方法や利用ゾーンなどの様々な規制がありますので、必ず2次要項および競技役員の指示に従ってください。
 - ⑧ 絶えず人との距離を取るようになしてください。
 - ⑨ 当日のスケジュールや施設の使用方法について変更になる場合がありますので、案内をこまめに確認してください。
- (3) 個人の棄権、大会の中止について
 - ① 大阪府において、施設利用について等自粛要請が出た場合は中止いたします。
 - ② 記録会期間中に感染が認められた場合には、その時点で中止いたします。
 - ③ 万一記録会が中止となった場合、申込金は返金いたしません。
 - ④ 申し込み後の出場取り消し、当日の棄権については理由の如何に関わらず返金いたしません。

※ 記録会終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者等の有無について報告してください。（当日、別紙、大阪コロナ監視システムにご登録ください）