

※当日、テクニカルミーティングは行いません。

本資料では変更事項および2次要項の重要事項を抜粋しております。

必ず事前に本資料ならびに2次要項をご確認のうえ、参加いただきますようお願いいたします。

競技規則について

- ① 本競技会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- ② 本競技会で着用できる水着は、本協会が公表している水着規定(水着の取り扱いについて)に準じます。
マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- ③ FINA への世界新記録の申請、日本新記録の公認については、有効な FINA 承認水着を着用して樹立した記録を対象とします。
＜着用水着の FINA マークの確認について＞
招集所にて FINA マークの有無を競技役員が確認します。
- ④ 競技に出場するときはネック、ブレスおよび鼻栓（ノーズクリップ）等の着用は問題ありませんが、ファイテン、パワーバランス等はパワーバンドと判断されるので使用・着用はできません。また、石付きやデザイン等で危険が想定される装飾品については安全上の理由で使用を控えてください。
- ⑤ テープ等は使用できません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は申請をしてください。救急絆創膏は使用を認めます（関節等を固定している場合を除く）。

リレーオーダー変更締め切り時間

No.3・4	女男4×100mメドレーリレー	8:30	No.25	混合4×100mフリーリレー	12:00
No.5・6	女男4×50mフリーリレー	8:30	No.26・27	女男4×50mメドレーリレー	12:00
No.7	混合4×50mメドレーリレー	8:30	No.28	混合4×50mフリーリレー	12:00
No.16	混合4×100mフリーリレー	10:15	No.37.38	女男4×100mフリーリレー	14:00

競技終了後のプールからの退水方法

- ① 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- ② ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから競技役員の指示に従い、横から退水してください（オーバー・ザ・トップスタート）。ただし、50m種目は競技終了後ただちに次の組の競技を開始しますので、速やか退水してください。
- ③ 1～4レーンの泳者は1レーン側から、5～8レーンの泳者は8レーン側へ移動し退水してください。
- ④ 競技役員から指示があった場合はその指示に従ってください。

プールの使用

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

メインプール（水深170cm） ※スタート側に水深台あり		アッププール（水深120cm）	
ウォーミングアップ	8:05～9:15	ウォーミングアップ	8:05～競技終了
公式スタート練習	8:45～9:15		

※ 水深台の設置されているレーンに入水の際は、気をつけてゆっくり入水してください。
メインプールは9:15まで電光掲示板サイドの水深は130cmです。

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

- ※ スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。
- ※ 公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。初心者の方の飛び込み練習はご遠慮ください。
- ※ 専用レーンについては、当日の表示に従ってください。
- ※ 公式スタート練習まで、メインプール9レーンに常時スタート専用レーンを設けます

招集の要領

- ① 招集所は、メインプール横（更衣室側）となります。
- ② 50m種目は7レース前、100・200m種目は5レース前、4×50mリレーは競技開始15分前、4×100mリレーは競技開始10分前までにお越しください。招集所へは早くお越しいただかないようお願いいたします。
- ③ 招集時には、50m種目は「出場票」が、それ以外の種目は「IDカード」が必要です。紛失されると再発行が必要です。（再発行料 IDカード/500円 出場票/100円）
- ④ 50m種目の出場票は自分のレーンまで持参し、自レーンの回収かごに入れる。
- ⑤ 自身の荷物は袋やバッグなどにまとめ、衣類などを直接脱衣箱や荷物置き場に置かないようにしてください。荷物をまとめる袋やバッグの配布はありませんので、必ず持参してください。
- ⑥ 50m種目に出場の選手は、競技の前に荷物置き場（招集員が誘導します）へ各自の荷物を置いてから各レーンへ入ります。レース終了後は、会話をせず荷物置き場で荷物をお取りください。
- ⑦ 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場できません。
- ⑧ 競技直前までマスクを着用してください。50m種目は自レーンに入る前までマスクを着用してください。
 - ※ マスクをしたままキャップを被ると耳が覆われるため、マスクを外す際に一度キャップを脱ぐことになり、レース前に慌ててしまうケースを見受けます。マスク用バンドやネックゲイターの活用などもご検討ください。
- ⑨ 競技終了後は、荷物を取り、速やかにマスクを着用してください。他の人の荷物と取り違えないように注意してください。似たような荷物が多くなることが予想されるため、自身の荷物が分かるよう目印などを付けることをおすすめします。（マスク着用エリアを用意しております）

表彰／記録

- ① 結果の発表は、各種目の男女すべての組の競技終了後、マスターズスイムミートホームページにてランキングを掲載します。
- ② 各種目・各年齢区分の個人種目1～3位に賞状を授与します。ランキング発表後、表彰所でIDカードを提示のうえ、お受け取りください。なお、賞状のお渡しは大会期間中のみとし、大会終了後のお渡しはできません。
- ③ マスターズ水泳日本記録（マスターズ水泳日本記録（2021年7月1日付））を樹立した選手には競技終了後、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録樹立証および記念品を授与します。競技役員より指定された時間にプールサイド本部席にお越しください。
- ④ FINA 認定のマスターズ水泳世界記録を樹立した選手には競技終了後、プールサイドにて表彰式を行い、世界記録樹立証および記念品を授与します。競技役員より指定された時間にプールサイド本部席にお越しください。
- ⑤ 公認された記録は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。

申告

申告のある方は出場種目開始予定時間の1時間前までに大会受付へ申告してください。

異議申し立て（抗議）

- ① 異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出發合図の前までに、競技中に発生した事柄に関する異議申し立ては発生後 30 分以内に抗議書に抗議料 5,000 円を添えて、大会受付に提出してください。提出された抗議書は大会総務にて裁定します。チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。異議申し立てが承認された場合は抗議料を返金しますが、却下された場合は返金しません。
- ② 違反内容の問い合わせ・記録ランキングに関する問い合わせは、抗議料は必要ありません。指定用紙に必要事項を記入し、大会受付へ提出してください（指定用紙は大会受付にあります）。

会場利用上の注意

- ① 入場口は1階正面入口です。ID カードは会場では首からぶら下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- ② 入場前にIDカード・健康チェックシートの提示および検温後、入場整理券を配布します。検温にて37.5℃以上の方は入場することができません。整理券を受け取ったら密にならないようソーシャルディスタンスを保ってください。開場時間になりましたら、整理券に記載している番号順に入場、受付を行います。入場の際には、IDカードにシールを貼るのでホルダーから出してください。健康チェックシートはすぐに提出できるようにしてください。
- ③ 朝の入場時に更衣室を利用される方は混雑が予想されますので、更衣後速やかに移動してください。入場制限をさせていただく場合があります。
- ④ チームへのロッカーの貸し出しはありません。ご希望の方は個人でご利用ください。個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500 円）にて更衣室内ロッカーを貸出しします。希望者は大会受付にて手続きください。数に限りがありますので予めご承知おきください。
貴重品は、各自または各チームで管理してください。盗難等については一切責任を負えません。
- ⑤ 選手席は、メインプール観客席となります。最前列は、危険防止のため使用禁止とします。また、座席などは各自で消毒を行ってください。
- ⑥ 観客席・観客席通路でのシート敷き、場所取りはできません。シートを敷く場合は、観客席裏の通路の窓側から2mまででご利用ください。
- ⑦ 観客席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合は従ってください。メインプール側プールサイドでの撮影は禁止です。プールサイドは土足禁止です。履物は更衣室入場の際、各自で袋などに入れお持ちください。
- ⑧ 会場内、敷地内はすべて禁煙です。

健康管理

- ① 競技者の体調の確認をお願いします。マスタース水泳には無理は禁物です。
- ② 参加者、応援者の水分補給（熱中症対策）をお願いします。
- ③ 調子の悪い方、相談したい方は、大会本部席大会本部席にドクターが待機していますのでお越しください。
- ④ ドクターより出場停止が勧告された場合は、指示に従ってください。

その他

- ① 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生上の問題で当日処分させていただくものもあります。
- ② ごみは各チームで持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。

【重要】感染防止に関する注意事項です。必ずお読みください。

- ※ 会場内はもちろん会場までの移動の際にも必ずマスクを着用してください。(鼻まで覆ってください)大会役員の指示に従わない場合は、会場内への入場をお断りします。
- ※ こまめに手指の消毒や座席の除菌ができるよう、ご自身で消毒剤等をご持参ください。
- ※ 飲食・レース・ウォーミングアップ・更衣の際など、やむを得ずマスクを外す際は絶対に会話をしないようお願いします。
- ※ プールサイドなどでマスクを着用しない選手と会話する方はフェイスガードまたはアイガードを着用してください。
- ※ 競技役員でマスクをしていない選手と接触する役員はマスク+フェイスガードを着用させていただきます。
- ※ 無観客となりますので、選手・責任者以外の入場はできません。介助者が必要な場合は、事前に「出場申告用紙」に記載の上、介助者IDカードを申請してください。
- ※ 朝の入場時は整理券を配布します。大会当日のIDカード・健康チェックシートをご持参ください。
- ※ 入場の際、必ず健康チェックシートの提出が必要です。提出がない場合は入場できません。記載漏れのないよう正しく記載してください。
- ※ 朝の入場時は混み合います。開場時間から競技開始まで十分時間がありますので、開場時の密を避けるため、分散入場にご協力ください。自身の出場種目の開始2時間前を目途にご来場をお願いします。
- ※ 更衣室が混み合っているときは、時間をずらしてご利用ください。
- ※ 入場後、退出される場合、再入場にはIDカードに貼付のシールを提示してください。
- ※ 競技スケジュールをご確認の上、早い時間に招集へ来ることのないようお願いします。通告でも招集のご案内をさせていただきます。
- ※ 競技終了後速やかにご退館ください。必要な時以外はプールサイドへ下りないようお願いします。

出場される種目のヒートシート（組・レーン）&リザルトは
下記URLでご確認ください☆

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2021&M=08&GL=0&G=150>

