

## 第3回・第4回なみはやマスターズ公認記録会 2020のご案内

大会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。

大会の運営に支障をきたさないように、内容を熟知の上、ご参加ください。

会場への入場の際全員「健康チェック表」の提出が必要です。選手は「個人種目申込書」を提示。責任者（コーチ）は「大会申込書」を提示。「付添者（介助等が必要な方）」は「付添者入場受付用紙」の提出が必要となります。入場口はサブプール観覧席付近からとなります。

**「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。**

【会場案内】ラクトブドーム 短水路：サブプール 25m×4レーン使用

所在地：大阪府門真市三ツ島3丁目7番16

【日 程】 2020年 9月 5日（土）

第3回		第4回	
開 場	10:00	開 場	13:00
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
メインプール	10:00~10:45	メインプール	13:00~13:45
アッププール	10:00~競技終了まで	アッププール	13:00~競技終了まで
公式スタート練習	10:30~10:45	公式スタート練習	13:30~13:45
競技開始	11:00	競技開始	14:00~
競技終了予定	12:30	競技終了予定	15:10
閉館予定時間	競技終了30分後	閉館予定時間	競技終了30分後

【進行予定】 ※ 開会式・閉会式は行いません。世界記録突破・日本記録樹立者の表彰は行います。

第3回			第4回		
NO	競 技 種 目	予定時刻	NO	競 技 種 目	予定時刻
1	女子25m自由形	11:00	39	女子25m自由形	14:00
2	男子25m自由形		40	男子25m自由形	
3	女子25m平泳ぎ		41	女子25m平泳ぎ	
4	男子25m平泳ぎ		42	男子25m平泳ぎ	
5	女子25m背泳ぎ		43	女子25m背泳ぎ	
6	男子25m背泳ぎ		44	男子25m背泳ぎ	
7	女子25mバタフライ		45	女子25mバタフライ	
8	男子25mバタフライ		46	男子25mバタフライ	
9	女子100m個人メドレー	11:18	47	女子100m個人メドレー	14:11
10	男子100m個人メドレー		48	男子100m個人メドレー	
11	女子100m自由形		49	女子100m自由形	
12	男子100m自由形		50	男子100m自由形	
13	女子100m平泳ぎ		51	女子100m平泳ぎ	
14	男子100m平泳ぎ		52	男子100m平泳ぎ	
15	女子100m背泳ぎ		53	女子100m背泳ぎ	
16	男子100m背泳ぎ		54	男子100m背泳ぎ	
17	女子100mバタフライ		55	女子100mバタフライ	
18	男子100mバタフライ	56	男子100mバタフライ		
19	女子50m自由形	11:39	57	女子50m自由形	14:28
20	男子50m自由形		58	男子50m自由形	
21	女子50m平泳ぎ		59	女子50m平泳ぎ	
22	男子50m平泳ぎ		60	男子50m平泳ぎ	
23	女子50m背泳ぎ		61	女子50m背泳ぎ	
24	男子50m背泳ぎ		62	男子50m背泳ぎ	
25	女子50mバタフライ		63	女子50mバタフライ	
26	男子50mバタフライ		64	男子50mバタフライ	
27	女子200m個人メドレー	11:55	65	女子200m個人メドレー	
28	男子200m個人メドレー		66	男子200m個人メドレー	
29	女子200m自由形		67	女子200m自由形	
30	男子200m自由形		68	男子200m自由形	
31	女子200m平泳ぎ		69	女子200m平泳ぎ	
32	男子200m平泳ぎ		70	男子200m平泳ぎ	
33	女子200m背泳ぎ		71	女子200m背泳ぎ	
34	男子200m背泳ぎ		72	男子200m背泳ぎ	
35	女子200mバタフライ		73	女子200mバタフライ	
36	男子200mバタフライ	74	男子200mバタフライ		
37	女子400m自由形	12:20	75	女子400m個人メドレー	
38	男子400m自由形		76	男子400m個人メドレー	
	競技終了予定時間	12:30	77	女子800m自由形	14:57 (男女合同)
			78	男子800m自由形	
				競技終了予定時間	15:10

※時間は、あくまで予定であり、実際の進行状況に応じて変わります。

## 【競技上の注意】

- 1 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2020年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 記録の計測は、事前に組み分けは行いませんので、決められた競技種目順に招集所にお集まりいただき、組・レーンを決め記録を計測します。
- 4 1日2種目の規定内であれば当日、種目の追加は可能です。マスターズ登録者は「登録者シール」（コピー可）を持参し、受付で手続きしてください。

## 5 招 集

- ① 招集場所は、観覧席側プールサイドで行います。
- ② 競技種目順に計測を行います。予定時間より開始しますので、招集所へは早めに集まることのないようお願いいたします。
- ③ 自分の種目の招集が開始されたら招集員に個人種目申込書を渡し、組とレーンを決めてもらい、間違いがないようその組のレーンで泳いでください。
- ④ マスクはできる限り泳ぐ前まで着用してください。マスクや着衣は直接脱衣箱などに置くことのないよう、荷物を入れる袋を持参しその中に収納してください。袋の取り間違いがないよう、見える場所に目印や名前を記載してください。  
※キャップをかぶるとマスクを耳にかけられないので、キャップの上からマスクを着用できるように工夫してください。（受付でも販売いたします）プールではフェイスガードやマウスシールドもお勧めです。
- ⑤ 自分の荷物は50m以上の競技に出場の選手は、自分のレーンの脱衣箱に入れてください。25m種目に出場の選手は招集所手前に置いて行ってください。

## 6 スタート/プールからの退水について

### <スタート>

- ① マスターズ水泳のスタートでは、背泳ぎ以外の種目は、1. スタート台上、2. プールデッキ、3. 水中からのスタートが許されています。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- ② メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- ③ バックストロークレッジは、背泳ぎ種目（25m種目を除く）にて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに折返監察員に申し出てください。最終チェックとして入水前に必ずご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。使用するのに設置されていない場合は、入水前に速やかに競技役員に伝えてください。
- ④ 背泳ぎならびに水中からのスタートを使用する選手は、ゆっくりとプールへ入水してください

### < プールからの退水方法 >

- ① ゴール後は速やかに横から退水してください。競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、また、ゴールしていないレーンのタッチ板に触れることのないように注意し、横から退水します。
- ② 2・3レーンの泳者は1レーン横、4・5レーンの泳者は7レーン横へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

## 7 ウォーミングアップ/スタート練習

- ① メインプールでのウォーミングアップは記録会開始15分前まで利用できます。サブプールはアップ開始後から競技終了まで利用することができます。
- ② 公式スタート練習は、第3回 10:30~45、第4回 13:30~45まで、メインプールで行います。専用レーンは当日通告より発表します。公式スタート練習までの時間、7レーンをスタートダッシュ専用レーンとします。それ以外での飛び込みは禁止です。時間になりましたら、出発合図員のスタートの合図に従い練習してください。スタートが初心者の方はプールデッキまたは水中からスタートしてください。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。なお、公

式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

- ③ スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。
- ④ 安全面上、キックボード・シュノーケル以外の使用は禁止します。
- ⑤ **水深は200cmです。競技用プールに水深台はありません。**深さに不安がある方はアッププールでウォーミングアップを行ってください。

## 8 表 彰

- ① 出場選手全員にミズノ様より参加賞を差し上げます。(午前午後の2回参加の場合も、1日参加で1人1つとなります。当日のお渡しに限らせていただきます)
- ② (一社)日本マスターズ水泳協会の登録者は、公認された記録は、協会ホームページより会員ログインし、公認記録証を出力できます。
- ③ 計測終了後、参加者全員1種目につき1枚記録認定証が授与されます。出場後、受付にて日本マスターズ水泳協会の**マスターズ登録カード**を提示し、出場種目を告げ受け取ります。マスターズ未登の方は受付で名前を告げ受け取ります。受け取りは当日限りとします。
- ④ 当日の記録は記録会ごとに男女別、種目別、年齢区分別のランキング形式でHPにて発表します。
- ⑤ 2020年第12回の公認記録会終了後、ランキングを発表します。同一種目に複数出場した場合は、一番速い記録のみを掲載します。
- ⑥ (一社)日本マスターズ水泳協会の登録者の日本記録・世界記録の公認には、国際水泳連盟(FINA)承認水着の着用が必須です。また、はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」が必要になりますので準備してください。(水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。)
- ⑦ (一社)日本マスターズ水泳協会の登録者で、FINA承認水着を着用し、マスターズ水泳日本記録を樹立した競技者に日本新記録証を、マスターズ水泳世界記録を樹立した競技者に世界新記録証を授与します。また、その記録を(一社)日本マスターズ水泳協会よりFINAへ申請します。

## 9 申 告

**※事前にwebで申告している方も申告用紙に詳細を記載し、大会受付への申請が必要です。**

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までに大会受付へ申告してください。審判長が申告内容を確認の上、判断します。

- ① 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に指定の書式で申告すること。
  - 障がい等により招集後も競技出場のために介助者の同行もしくは補助具(車いす・杖等)の使用が必要な競技者。
- ② 以下の項目に該当する場合は、記録会当日指定場所へ指定書式で申告すること。
  - ・世界記録に挑戦する競技者。
  - ・認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者。

※ 内容を確認して、許可・不許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

### <異議申し立てについて>

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議がある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料5,000円を添えて大会受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問い合わせについては指定用紙に記入のうえ、大会受付にお申し出ください。

## 10 水着等について

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

## 11 選 手 席

選手席は、サブプール観覧席となります。観覧席での水着姿や更衣は禁止です。

観覧席では、絶えず人との距離を取ってください。座席を利用する際、ご自身で消毒をし、ご利用ください。ご利用後も消毒をお願いします。館内は、シート敷きはできません。場所取りはおやめください。

## 12 貴重品の管理について(有料ロッカー)

貴重品は、個人で管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。個人でロッカーの使用を希望される方は有料(500円)にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「有料個人専用ロッカー使用申請書」にご記入の上、大会受付でお手続きください。数に限りがありますので予めご承知置きくだ

さい。

### 13 更衣室

更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。

プールサイドは土足厳禁の為、履物は更衣室入場の際、各自袋に入れてご利用ください。

### 14 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

観覧席・アッププール側プールサイドでの撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。メインプール側プールサイド・更衣室での撮影はできませんので予めご承知おきください。また不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

### 15 入場

入場の際全員「健康チェック表」の提出が必要です。1週間前より検温していただき、必要事項に全て記入し提出してください。選手は「個人種目申込書」を提示。責任者（コーチ）は「大会申込書」を提示。「付添者（介助等が必要な方）」は「付添者入場受付用紙」の提出が必要となります。入場口はサブプール観覧席付近からとなります。再入場の際は必ず入場証が必要となりますので、出入りする方は「入場証」を忘れずお持ちください。

選手：検温 → 手指消毒 → 「健康チェック表」提出・「個人種目申込書」提示 → 「入場証」「参加賞」受け取り → プール・観覧席へ入場 → 招集所へ出場種目の「個人種目申込書」を持参し、入場時に提出（ここで組・レーン決定） → 終了後、大会受付でマスターズ登録カードを提示し種目を告げ記録証を受け取る。未登録者は名前と種目を告げ記録証を受け取る。

責任者：検温 → 手指消毒 → 「健康チェック表」提出・「申込書」提示 → 「入場証」受け取り → プール・観覧席へ入場

付添者：検温 → 手指消毒 → 「健康チェック表」・「付添者入場受付用紙」提出 → 「入場証」受け取り → プール・観覧席へ入場

※応援者の来場はご遠慮いただいております。参加者と同伴を希望される方は、介助者やご家族の方など必要に応じて最低限の方の同伴でお願いします。

### 【施設上の注意】

- ① サブプール以外は一般利用されているため立ち入りはできません。
- ② 更衣室・プールサイドでの飲食、館内での喫煙は禁止です。
- ③ ごみは各チームで持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。
- ④ プールサイド・更衣室は競技役員以外履物禁止です。履物は置いたままにせず各自で袋に入れ素足でご利用ください。
- ⑤ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- ⑥ 車でのご来場は近隣の方のご迷惑となるため禁止です。（駐車場に収容しきれない為）
- ⑦ サブプール観覧席・通路・ロビーでのシート敷き、場所取りはできません。

### 【その他】

- ① 忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管しています。大会終了後1週間で廃棄処分します。衛生的に持ち帰れない忘れ物は当日処分させていただきます。
- ② お申し込み時および個人種目申込書に記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。  
※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- ③ 私的営業活動の停止  
会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- ④ 不可抗力による中止の際の対応

大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合、申込料は返金できません。

⑤ 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。

<個人情報>

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。

<肖像>

- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
- ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
- ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像はなみはやマスターズ実行委員会に帰属します。

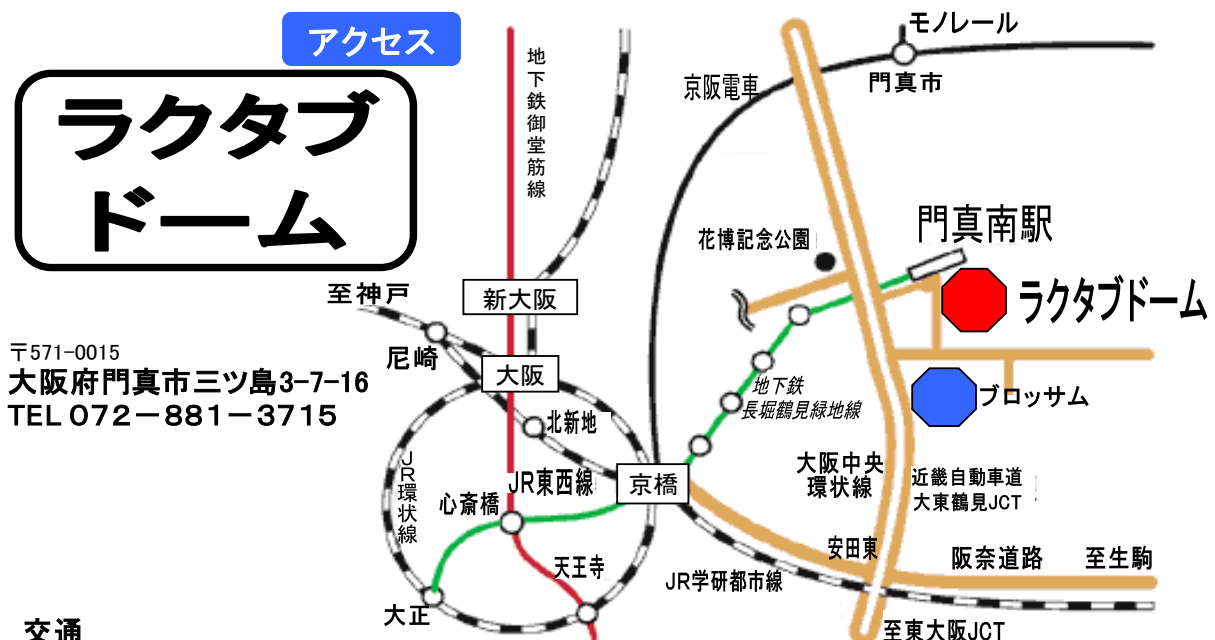
⑥ 大会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるをお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。

## 【健康管理】

- ① 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- ② 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。発熱などを感じた場合は速やかに競技役員にご連絡ください。
- ③ 大会中、競技役員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- ④ 「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。

万一に備え、保険証のコピーをご持参ください。

## 【交通のご案内】



### 交通

- ① 地下鉄長堀鶴見緑地線「門真南」駅下車すぐ
- ② 京阪電車・大阪モノレール「門真市」駅から京阪バス「門真南」駅下車すぐ

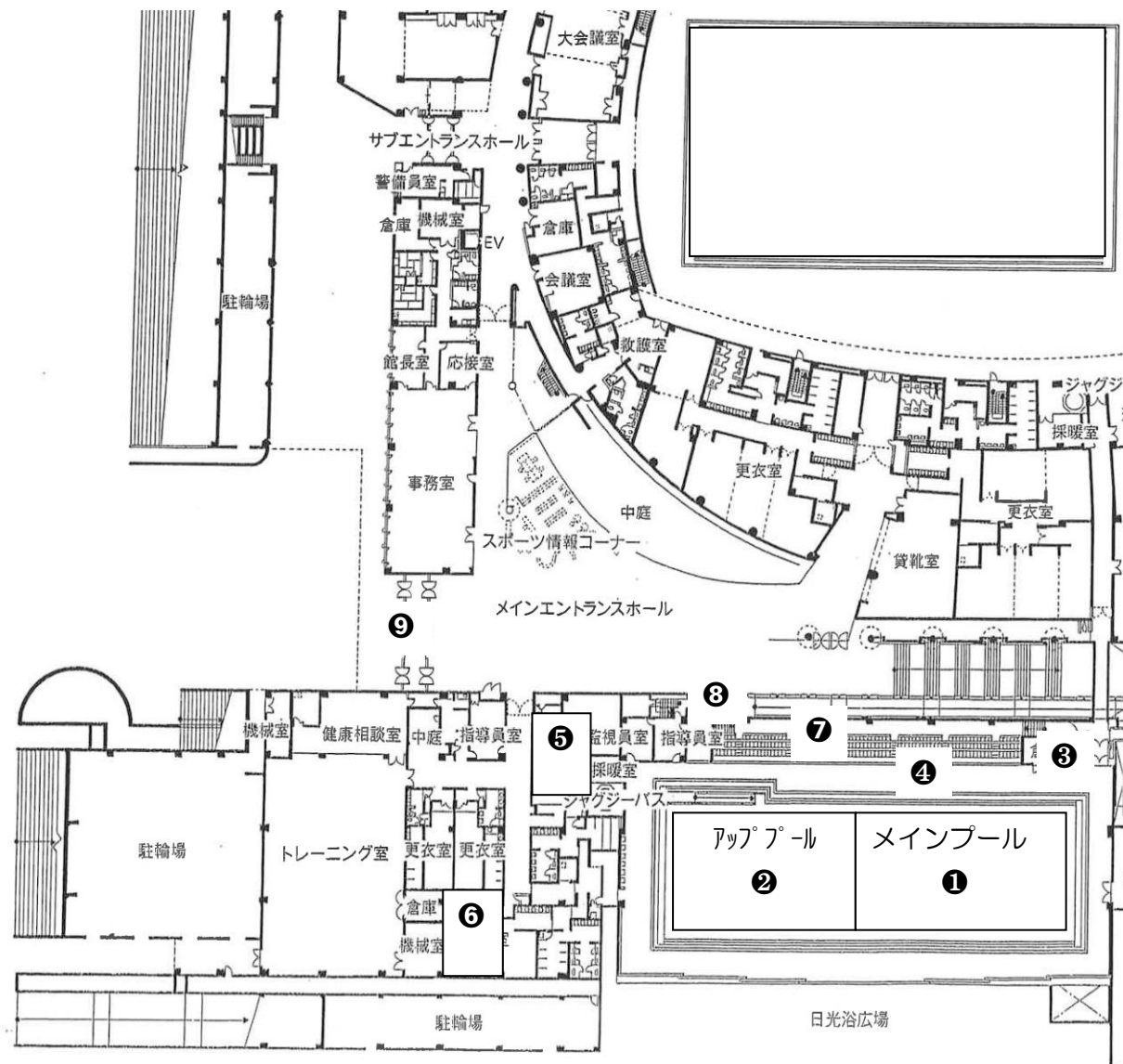
### JR大阪駅(梅田駅)から

- ① 地下鉄御堂筋線梅田駅 ⇒ 心斎橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線心斎橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口
- ② JR大阪駅⇒JR環状線京橋駅(乗り換え) ⇒ 地下鉄長堀鶴見緑地線京橋駅 ⇒ 門真南駅2番出口

### 伊丹空港(大阪空港)から

- ① 空港バスでJR大阪駅へ、あとは、JR大阪駅(梅田駅)から①②のどちらかで来館してください。
- ② モノレール空港駅 ⇒ 門真市駅 ⇒ タクシーで10分

# 会場図



- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ① メインプール       | ⑤ 男子更衣室         |
| ② ウォーミングアッププール | ⑥ 女子更衣室         |
| ③ 本部・救護席       | ⑦ 観覧席(選手控え室)    |
| ④ 招集席          | ⑧ 大会受付(記録証お渡し所) |
|                | ⑨ 玄関出入口         |

## 【当日必要なもの】

### <選手>

① 健康チェック表

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② 個人種目申込書

入場時に提示してください。入場票をお渡しします。第3回（午前）と第4回（午後）ともに参加される選手は両方の入場票を受け取ってください。招集所へ出場種目の個人種目申込書を持参していただき招集員にお渡しください。

③ 日本マスターズ水泳協会登録カード（未登録者は不要）

計測後、受付でマスターズ登録カードを提示し、種目を告げ、記録証をお受け取りください。記録証は1種目につき1枚となります。退館間際は混雑しますので、お早めにお越しください。マスターズ登録カードが見当たらない場合は、登録者シールでも代用できます。

④ 荷物を収納する袋（目印や名前を記載）

自分の衣服等を直接プールサイドに置いたり、脱衣箱に入れることのないよう袋を用意してください。泳ぐ前に袋に入れてから脱衣箱に入れてください。間違えて他人の物に触らぬよう、見える場所に目印やお名前を記載してください。

⑤ マスク

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクは泳ぐ前まで着用してください。マスクや着衣は直接脱衣かごなどに置くことのないよう、荷物を入れる袋を持参しその中に収納してください。袋の取り間違いがないよう見える場所に目印や名前を記載してください。

※キャップをかぶるとマスクを耳にかけられないので、キャップの上からマスクを着用できるように工夫してください。（受付でも販売いたします）プールではフェイスガードやマウスシールドもお勧めです。

⑥ アルコール等消毒液

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。自分の使用する場所や物への消毒をお願いします。

※ 個人種目申込書・マスターズ登録カードを忘れた場合は手続きに500円が必要となります。

### <コーチ・責任者>

① 健康チェック表

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② 大会申込書

入場時に提示してください。入場票をお渡しします。第3回（午前）と第4回（午後）ともに参加される選手がいるチームは、両方の入場票を受け取ってください。

③ マスク

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

④ アルコール等消毒液

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。チームの使用場所や物への消毒をお願いします。

### <付添者> 介助が必要な方に限ります（選手同伴）

① 健康チェック表

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② 付添者入場受付用紙

入場時に提出してください。入場票をお渡しします。第3回（午前）と第4回（午後）ともに参加される選手がいる場合は、両方の入場票を受け取ってください。

③ マスク

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

④ アルコール等消毒液

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。ご自身の使用する場所や物への消毒をお願いします。

## ～ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件 ～

公認記録会の開催にあたり、スイマーの皆様が健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みたいと考えております。また、競技会の安全な再開には、出場される選手の皆様の協力が不可欠であり、これまで以上にルールとマナーが求められることが必至です。これからマスターズ水泳の競技会を持続的に開催するためには、本記録会で感染者を出すことは絶対にできません。皆様の前向きな姿勢と、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【本記録会への参加条件】

下記の事項を確認・承諾のうえで参加してください。

- (1) 下記の方は入場および競技出場ができません。
  - ① 大会日直前 14 日間において以下の事項に該当する方。
    - ・ 37.5 度を超える発熱がある
    - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
    - ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
    - ・ 臭覚や味覚の異常がある
    - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
    - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる
    - ・ 過去 14 日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等 への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
  - ② 「健康チェック表」を当日入場時に提出されない方。
  - ③ 当日に①の症状がある方。
  - ④ 入場での検温（非接触体温計）により 37.5 度以上ある方。
  - ⑤ 選手・コーチ（責任者）・競技役員以外の方。（介助で付添者が必要な方は申請が必要）
  - ⑥ マスクを着用していない方。（ウォーミングアップ・競技・クールダウン中は除く）
  - ⑦ 大会再開における感染拡大防止（3密対策）に協力しない方。
- (2) その他の下記の注意事項についてお守りください。
  - ① 入場の際は必ず手指消毒を行ってください。こまめな手洗い・消毒をお願いします。
  - ② トイレの使用後は、石鹸等での消毒を行ってください。
  - ③ ごみは各自お持ち帰りください。鼻水、唾液などがついたごみは各自ビニール袋に入れて密閉してください。
  - ④ マスクを外す際は、ポケットや袋に入れて収納してください。（袋を持参してください）
  - ⑤ 貴重品ロッカーを有料（500円）でお貸しします。それ以外のロッカーは利用できません。ロッカーの共用はおやめください。
  - ⑥ 応援や声援および対面しての会話はご遠慮ください。
  - ⑦ 感染拡大防止のため、通行方法や利用ゾーンなどの様々な規制がありますので、必ず2次要項および競技役員の指示に従ってください。
  - ⑧ 絶えず人との距離を取るようになしてください。
  - ⑨ 当日のスケジュールや施設の使用方法について変更になる場合がありますので、案内をこまめに確認してください。
- (3) 個人の棄権、大会の中止について
  - ① 国・都道府県において、自粛要請が出た場合は中止いたします。
  - ② 記録会期間中に感染が認められた場合には、その時点で中止いたします。
  - ③ 万一記録会が中止となった場合、申込金は返金いたしません。
  - ④ 申し込み後の出場取り消し、当日の棄権については理由の如何に関わらず返金いたしません。

※ 記録会終了後 14 日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者等の有無について報告してください。（当日、別紙、大阪コロナ監視システムにご登録ください）