

## 2020 OSAKA MASTERS OPEN 開催のご案内

拝啓 貴チームにおかれましてはますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
大会の詳細が決まりましたのでご案内いたします。会場への入退場の際全員「健康チェック表」の提出が必要です。今回は無観客での開催となります。ただし、介添えが必要な方は、選手同伴の上「付添者入場受付用紙」の提出をいただければ入場可能となります。  
開催要項では午前と午後に分けての開催とご案内しておりましたが、参加者が少ないため、年齢区分で午前午後には分けずに通常の大会通り、競技を行います。  
各チームより参加選手1人1人に連絡頂き、競技の運営内容や会場での注意事項を熟知の上で参加いただくようご案内ください。なお、会場にはごみ箱がありませんのでご承知おきください。  
「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。

敬具

- 【会場案内】 大阪プール (公認 50m×10レーン)  
競技プール 1～6レーン、アッププール 8～10レーン  
大阪市港区田中3-1-20  
地下鉄中央線 「朝潮橋駅」下車すぐ
- 【日程】 2020年 8月 30日 (日)
- 【開場】 9:40
- 【ウォーミングアップ】  
メインプール: 9:50～10:45  
アッププール: 9:50～競技終了まで
- 【競技開始】 11:00
- 【競技終了】 13:30
- 【テクニカルミーティング】 10:10
- 【競技役員打ち合せ】 10:25
- 【公式スタート練習】 10:30～10:45
- 【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。世界・日本記録の表彰は行います

NO	競技種目	予定時刻	NO	競技種目	予定時刻
1	女子 200m 個人メドレー	11:00	11	女子 50m 自由形	12:19
2	男子 200m 個人メドレー	11:11	12	男子 50m 自由形	12:26
3	女子 100m 自由形	11:28	13	女子 50m 平泳ぎ	12:36
4	男子 100m 自由形	11:33	14	男子 50m 平泳ぎ	12:40
5	女子 100m 平泳ぎ	11:42	15	女子 50m 背泳ぎ	12:49
6	男子 100m 平泳ぎ	11:48	16	男子 50m 背泳ぎ	12:53
7	女子 100m 背泳ぎ	11:56	17	女子 50m バタフライ	12:58
8	男子 100m 背泳ぎ	12:03	18	男子 50m バタフライ	13:00
9	女子 100m バタフライ	12:08	19	女子 200m 自由形	13:05
10	男子 100m バタフライ	12:11	20	男子 200m 自由形	13:19
				競技終了予定時間	13:30

- ※ 上記時刻はあくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。必ず競技状況を確認の上、招集に遅れないようにしてください。
- ※ 招集へは必ずマスクを着用の上、シャツやマスクを入れる袋をお持ちください。

## リザルト新聞の発行中止と参加費の返金について

表題の件につきまして、当初ご案内の際、コロナ感染予防のための衛生対策とリザルト新聞発行などのために参加費を1,500円とする旨、お伝えしておりました。

しかしながら想定外に参加人数が少なく、リザルト新聞の製作が困難となったため、勝手ではございますが今回は発行を中止することといたします。お楽しみにされていた皆様にはまことに申し訳ございません。

つきましては参加者全員の成績一覧を9月8日（火）のスポーツ報知に掲載するとともに、参加費から一人につき200円をご返金させていただきます。

チーム代表の方が下記の書類に必要事項をご記入いただき、当日大会受付（返金ブース）にお持ちいただければ、チーム人数分の金額をお渡しさせていただきます。選手はチーム代表者よりお受け取りください。

コロナ禍により手探りの大会運営となっており、皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

尚、返金処理は振り込みを希望される場合、手数料を引かせていただきますので予めご承知おきください。

スポーツ報知・OSAKA MASTERS OPEN 実行委員会  
報知新聞社

.....きりとり.....

# 領 収 書

OSAKA MASTERS OPEN 実行委員会 様

金 円 也

但、参加費返金 <200円×\_\_\_\_名> として  
上記正に領収いたしました

チーム名 \_\_\_\_\_

担当者名 \_\_\_\_\_ 

住 所 \_\_\_\_\_

## ■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）（カッコ内：競技規則条項）

出発について（背泳ぎを除く）

- 1 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。（第4条1項）
- 2 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。（第4条1項(1)）
- 3 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。（第4条1項(1)）

### 【競技上の注意】

- 1 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 2 年齢は、暦年齢（2020年12月31日現在の年齢）とします。
- 3 競技は、全て男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- 4 50m・100m種目は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。ただし、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組み分けを行う場合もあります。  
200mの各種目は、エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。

### 5 受 付

- ① チーム責任者・選手・付添者（介助者のみ）は健康チェック表を提出しIDカードを受け取ってください。
- ② 事前に注文されているプログラムは大会受付にてお渡しします。購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付にてIDカードを提示し、受取者のサインをしてお受け取りください。

### 6 IDカードについて

- ① 入場前受付で健康チェック表と引き換えに選手用IDカードをお渡しします。チーム責任者に「チーム責任者票」、付添者には「付添票」をお渡しします。IDカードは、会場への入場時、ビデオ・写真撮影の際、選手は招集受付（50mは不要）、賞状の受け取りなど、大会期間中必要になります。会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。ホルダー使用の際は、IDカードの両面が見えるようにID以外入れないようにしてください。
- ② IDカードの以下の項目に記入をお願いします。  
大会当日緊急時の連絡先（裏面）：参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先を記入してください。

### 7 テクニカルミーティング

#### 10：10～ 招集所にて行います。

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

### 8 招 集

- ① 招集場所は、アッププール横（更衣室側）で行います。衛生上、椅子の設置はありません。
- ② 招集所へは、必ずマスクを着用の上、出場する組の4レース前までにお越しください。競技の進行をご確認の上、招集遅れのないようご注意ください。  
※ 最初の種目は10：50より招集を開始します。
- ③ 招集所では「第〇組」と呼ばれます。自分の出場する組であれば招集員にIDカードを両面提示し、組・レーン・名前を自己申告し、招集受付を済ませ、指示に従い並んでください。
- ④ IDカードの緊急連絡先の記載がない場合、招集を受ける事が出来ません。
- ⑤ 50m種目は、IDカードは不要です。
- ⑥ 50m種目に出場する選手はスタートサイドに荷物の置き場がありません。マスク等入れる袋は招集所横の荷物置き場に置いてください。
- ⑦ 招集受付を済ませないといかなる理由であれ、棄権となり出場ができません。  
※ レース後自分の荷物を忘れないようお持ち帰りください。

<よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。(特に50mは間違える方が多いのでご注意ください)

9 スタート/プールからの退水について

<スタート>

- ① マスターズ水泳のスタートでは背泳ぎ以外の種目は、1. スタート台上、2. プールデッキ、3. 水中からスタート が認められています。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- ② 招集所からレーンへ移動したら折返監察員に自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- ③ メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- ④ 公式スタート練習は、10:30~10:45までメインプール7レーン~10レーンで行います。変更がある場合は当日通告より発表します。
- ⑤ スタートが初心者の方はコーチの指導の下にお願いします。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。スタート側から入水する際、水深台がありますので勢いよく飛び込むことのないようお願いします。
- ⑥ バックストロークレッジは、背泳ぎにて使用できます。選手席に入場したら、ただちにバックストロークレッジの高さ調整を行ってください。また、使用しない場合は入場後速やかに折返監察員に申し出てください。最終チェックとして入水前に必ずご自身でバックストロークレッジの装着確認を行ってください。
- ⑦ 背泳ぎならびに水中からのスタートを使用する選手は、プールへ入水する際には水深台に気をつけて、ゆっくりとプールへお入りください。(ターン側には水深台はありません)

< プールからの退水について >

- ① ゴール後、競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者を妨害することのないよう、また他のレーンのタッチ板に触れることのないように注意し、速やかに横から退水します。
- ② 泳者は全員1レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。背泳ぎの選手は、ゴール後速やかにタッチ板から離れてください。(バックストロークレッジを入れるため)

10 ウォーミングアップ/スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・スタート練習の時間は下表のとおりです。

※安全面上、キックボード・シュノーケル以外の使用は禁止します。

	メインプール(1~6レーン)	アッププール(8~10レーン)
水深	160cm ※スタート側に水深台あり ※10:45までターン側120cm	160cm ※飛び込みプール側に水深台あり ※10:45までターン側120cm
ウォーミングアップ	9:50~10:45	9:50~競技終了 ※10レーンは公式スタート練習まで常時スタート練習レーン。 10:45からはスタート練習不可。
公式スタート練習		10:30~10:45 (7~10レーン)

※スタート練習は、スタート側から一方通行とします。

※公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

## 11 表 彰

- ① 出場選手全員に参加賞を授与します。
- ② 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより「公認記録証」として印刷できます。詳細は、協会ホームページでご確認ください。
- ③ 男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位まで賞状を授与します。ご自身がIDカードをお持ちのうえ、大会終了までに大会受付にお越しください。チーム代表の方が、出場選手の賞状を代わりに受け取ることはできません。
- ④ 男女別、種目別、年齢区分別のランキングを公式掲示板に掲示します。
- ⑤ 日本記録・世界記録の公認には、国際水泳連盟(FINA)承認水着の着用が必須です。また、はじめて世界記録を突破される方は、生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」が必要になりますので準備してください。(水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認してください。)
- ⑥ 大会記録を樹立した選手には大会記録証を授与します。大会受付でお受け取りください。通告および公式掲示板でご確認ください。
- ⑦ マスターズ水泳日本記録を樹立した選手には「日本新記録樹立証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。
- ⑧ FINA認定のマスターズ水泳世界記録を樹立した選手には「世界記録突破証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。

## 12 申 告

**※事前に web で申告している方も申告用紙に詳細を記載し、大会受付への申請が必要です。**

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は、出場種目開始予定時刻の1時間前までに大会受付へ申告してください。審判長が申告内容を確認の上、判断します。

### 「出場申告用紙」が必要な申告

- 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
※申告内容を確認し、許可の判断を行います。申請があってもすべてが認められる訳ではありません。尚、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- 出場に介助が必要な方  
※チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません(一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は、競技役員の指示を優先し介助してください。
- テープ等をされる方  
※競技規則上、テープ等は認められません。  
※やむをえず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。

### 「世界記録申請用紙」が必要な申告

- 世界記録に挑戦される方  
※「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。

### <異議申し立てについて>

異議申し立て(抗議書の提出)は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議がある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料5,000円を添えて大会受付に提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問い合わせについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、大会受付にお申し出ください。

## 13 水着等について

**※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。**

## 14 貴重品の管理について（有料ロッカー）

貴重品は、個人で管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて更衣室内ロッカーを貸し出します。希望者は別紙「有料個人専用 ロッカー使用申請書」にご記入の上、大会受付でお手続きください。数に限りがありますので予めご承知置ください。

※今回はコロナウイルス感染予防のためチームへのロッカー貸し出しは行いません。

## 15 更衣室・選手席

大会会場の出入口は、1階正面出入口のみとなります。選手席は、メインプール観客席（入場後右側 更衣室側のみ）となります。観覧席の最前列は、危険防止のため使用禁止とします。今回は少数となりますので、座席は十分あります。座席は人との距離を取ってお座りください。観客席での水着姿や更衣は禁止です。

更衣室は、観客席の下にあり、正面出入口から入場後、右側に進みの階段を下り、更衣室へ進んでください。プールサイドへは、更衣室内からと更衣室前より入れます。プールサイドは土足禁止の為、履物はプール入場の際、各自、袋に入れてご利用ください。

## 16 カメラ・ビデオ・携帯電話等の撮影許可について

撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影をすることはできません。

本大会では、IDカード・責任者票・付添票が写真撮影許可証を兼ねています。必ず見える位置に携帯してください。

許可証を着用せずに撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。尚、撮影許可証があっても、アリーナ内・更衣室での写真撮影はできませんのでご承知おきください。

### 【施設上の注意】

- ① 会場には、ごみ箱がありません。ごみは各チームで持ち帰ってください。必ず、ごみ袋をご持参いただき、エコにご協力をお願いします。尚、近隣のコンビニや駅に捨てることのないようお願いします。（クレーム等があると大会ができなくなります）
- ② 更衣室のロッカーは使用禁止です。必要な場合は、必ず手続きのうえご利用ください。
- ③ 会場内での飲食は観覧席でのみお願いします。
- ④ 貴重品は各自またはチームで保管してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。
- ⑤ プールサイド・更衣室は役員以外履物禁止です。履物は各自で袋に入れ素足でご利用ください。  
更衣室付近に脱いだままにせずお持ちください。
- ⑥ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。プールエリア以外の館内（ロビーなど）では絶対に水着姿にならないでください。
- ⑦ 会場内での喫煙は禁止です。館外の所定の場所で行ってください。
- ⑧ 車でのご来場は近隣の方のご迷惑となる為、禁止します。（駐車場に収容しきれない為）
- ⑨ 観覧席でのシート敷き、場所取りはできません。チームで譲り合ってください。  
注）場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。
- ⑩ 飛び込みプールでは飛び込みの競技会が行われ、サブプールも営業されています。マスタース関係者は立ち入り禁止となります。
- ⑪ 更衣室はメインプールの更衣室をご利用ください。（会場図参照）

### 【その他】

- ① お申し込みのランキングは後日チームへお送りします。
- ② 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管していますが、大会終了後1週間で廃棄処分します。
- ③ お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時の連絡先について確認の連絡をした際に伝えられるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- ④ 私的営業活動の停止

大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。

- ⑤ 不可抗力による中止の際の対応  
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申し込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- ⑥ 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。  
＜個人情報＞
  - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
  - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。  
＜肖像＞
  - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本実行委員会に帰属します。
- ⑦ 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。
- ⑧ 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、大会受付に提出してください。

## 【健康管理】

- ① 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- ② 会場内ではげや体調不良になられた場合は、救護係にて応急処置のみ行います。救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- ③ 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。
- ④ 大会中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- ⑤ 事故予防標語「マスターズ キーワード9」を選手へ徹底してください。
- ⑥ 「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点」を必ず確認し、順守してください。  
万一来場の際は、保険証のコピーをご持参ください。

### マスターズ水泳キーワード9

マ	マイペースゆうゆう大きなストローク
ス	進んで受けようメディカルチェック
タ	タイムより楽しい水泳健康づくり
ー	(ア)頭を使って泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の若さと力あてにせず
す	睡眠食欲体調チェック
い	いつも練習あってこそ楽しいレース
え	エイここで退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔気力も充実輝く高年

## ☆ 自己申告ランキングについて

各種目・男女別で申告タイム（エントリータイム）に一番近いタイムで泳いだ方に、株式会社ヒカリスポーツ様より賞品をご用意しております。（年齢区分は関係ありません）該当者は公式掲示板の「自己申告ランキング」および通告で発表します。この賞はマスターズスイマーの皆さんが順位にこだわらず、マイペースに自分自身の目標をもって出場していただけるよう、また、自分のタイムを理解して出場していただくことを目的とし、実施しております。是非、大会の楽しみの一つになれば幸いです。

賞品は、大会受付にてお渡しします。なお、賞品のお渡しは大会期間中に限らせていただきます。

タイム差が同じ場合、年齢の高い方が優先となります。予めご承知置きいただきますようお願いいたします。

## ☆ ヒートシート（組・レーン）およびリザルトは下記 URL からご確認ください

<http://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2020&M=08&GL=0&G=91>

# 大会出場にあたっての注意

競技の進行を速やかに行うために、以下の事項について参加チーム及び選手の方に特にご理解とご協力をお願いします。

- ※ 入場前はできるだけ並ばないでください。並ぶ際は、人との距離をとってください。今回は参加者が179名なので、並ばなくても十分に座席があります。9時30分頃より健康チェック表の提出と引き換えに入場時に必要なIDカードをお渡しする予定です。
  - ※ チームでの場所取りはしないようお願いいたします。観客席でも人との距離をあけてご利用ください。
  - ※ 更衣室の混雑を避ける為に、後半種目に出場の選手はできるだけアップ時間を遅らせてください。
  - ※ IDカード受け取り後、裏面の緊急連絡先は、必ず記載してください。
- ① 「開催のご案内」を充分ご理解の上、ご参加ください。
  - ② 招集所では密にならないよう早く来すぎることもないようお願いします。ただし、招集に遅れますと棄権として扱いますので、くれぐれもご注意ください。
  - ③ ゴール後速やかに1レーン側に移動し退水してください。尚、役員の指示を最優先として従ってください。
  - ④ 大会開催の際、不法駐車でご会場及び近隣の方に迷惑をかけています。車での来場は禁止です。
  - ⑤ 大会中に出ましたごみは各自でお持ち帰りください。帰る際に、コンビニや駅付近で捨てることのないようお願いします。
  - ⑥ プールサイド、更衣室の利用の際は、履物は全て禁止となります。
  - ⑦ マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。特に朝のウォーミングアップ中の被害が多くプールサイドや観覧席の椅子の上などに貴重品を入れた袋を放置しないでください。ほんの一瞬目を放した際に被害に遭った方もいらっしゃいます。できるだけ高額なものはお持ちにならないようお願いします。選手には個人用の有料ロッカーを貸し出しておりますので是非ご利用ください。尚、ロッカーキーを紛失したり破損したりした場合は、別途料金が必要となりますのでご注意ください。
  - ⑧ コロナウイルス感染症予防のため、選手およびチーム責任者以外の入場を制限しております。入場前に健康チェック表と引き換えに、選手には「IDカード」を、チーム責任者には「責任者票」をお渡しいたします。入場時にご提示ください。また、会場内では首から下げ、見えるよう携帯していただきますようお願いします。
  - ⑨ 大会中、飛込みの競技会が行われていますので、飛込みプール側へは立ち入らないようお願いします。

## ＜ご注意ください・・・最近、よくある失格の例＞

- ※ 個人メドレー各種目のゴールはゴールタッチのルールとなります。その為、背泳ぎから平泳ぎの折り返しは背泳ぎのゴールタッチのルールとなりますので、下向きになると失格となります。非常に違反者が多い為、お間違いのないようご注意ください。
- ※ 平泳ぎのスタート時、深く飛び込み、二かき目の両腕が最も幅の広い部分で、かつ両手が内側に向かう前までに頭の一部が水面上に出ない為、失格となる選手が多いのでご注意ください。
- ※ 自由形はいかなる泳ぎ方でも構いませんが、自由形のルールが適用される為、平泳ぎやバタフライの泳法で泳いだ場合、15mの距離制限を除き、競技中は常に身体の一部が出ていなければなりませんので水没にご注意ください。

## 【当日必要なもの】

### <選手>

① **健康チェック表**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

③ **荷物を収納する袋（目印や名前を記載）**

自分の衣服等を直接プールサイドに置いたり、脱衣BOXに入れることのないよう袋を用意してください。泳ぐ前に袋に入れてから脱衣箱に入れてください。間違えて他人の物に触らぬよう、見える場所に目印やお名前を記載してください。

④ **IDカードホルダー**

大会当日入場前に、健康チェック表と引き換えにIDカードをお渡しします。ホルダーに入れ館内では首から下げるなど見えるようにしてください。泳ぐ際は荷物の袋にくくりつけるなどして、他の選手の荷物と間違わないようにするなどしてください。

⑤ **アルコール等消毒剤**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。随時、自分の使用する場所や物への消毒をお願いします。自分で消毒することが一番信用できる安全防止策です。

### <コーチ・責任者>

① **健康チェック表**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

③ **IDカードホルダー**

大会当日入場前に、健康チェック表と引き換えに責任者票をお渡しします。ホルダーに入れ館内では首から下げるなど見えるようにしてください。

④ **アルコール等消毒剤**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。チームの使用する場所や物への消毒をお願いします。

### <付添者> 介助が必要な方に限ります（選手同伴）

① **健康チェック表**

入場時に提出していただきます。すべて記載の上ご持参ください。

② **マスク**

必ずマスクを着用してきてください。マスクを着用されていないと入場できません。マスクを外すときは必ずポケットやご自身の袋に収納してください。

③ **IDカードホルダー**

大会当日入場前に、健康チェック表と引き換えに付添票をお渡しします。ホルダーに入れ館内では首から下げるなど見えるようにしてください。

④ **アルコール等消毒剤**

会場にもご用意していますが、ご自身でもご持参ください。ご自身の使用する場所や物への消毒をお願いします。

## ～ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件 ～

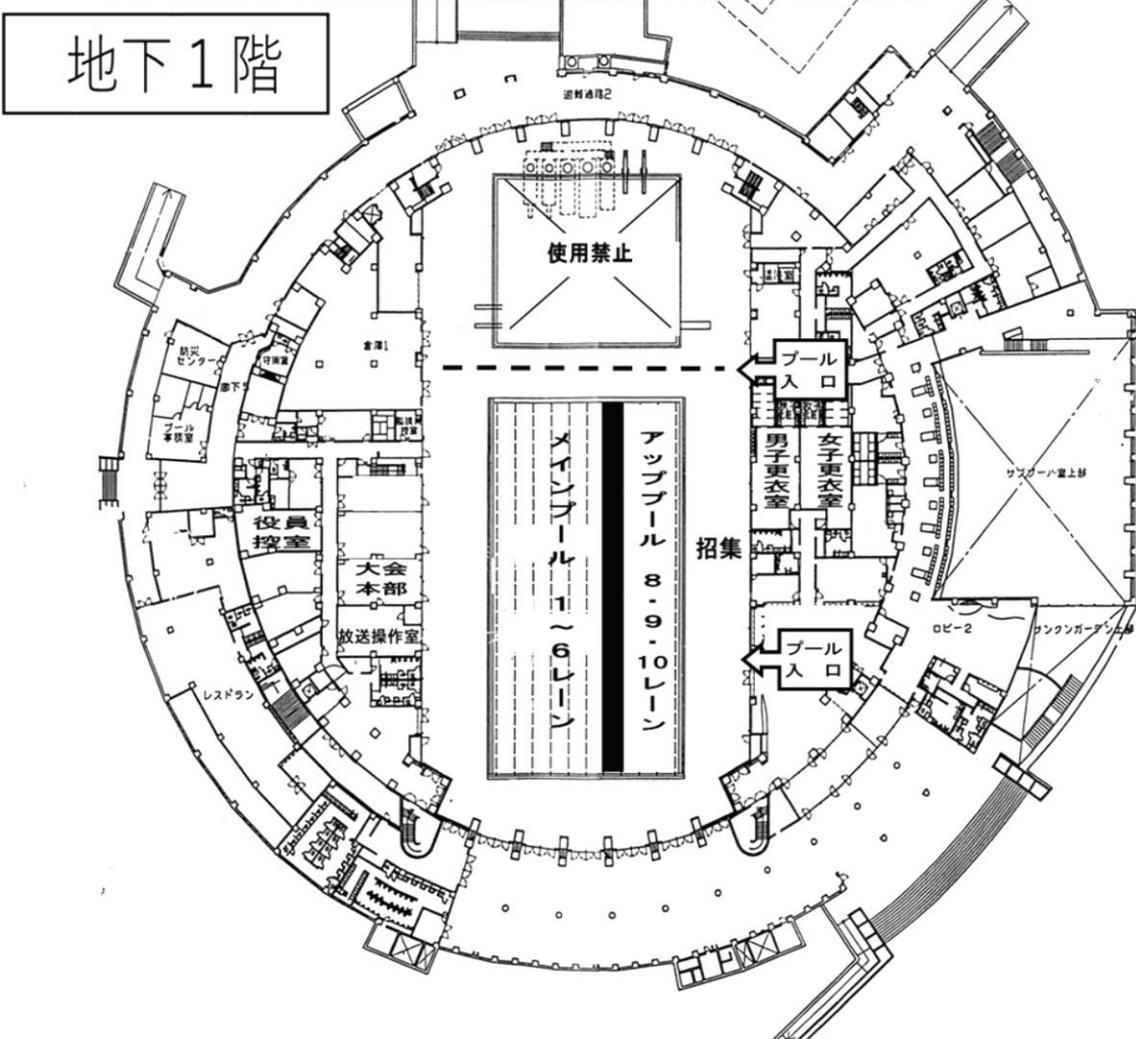
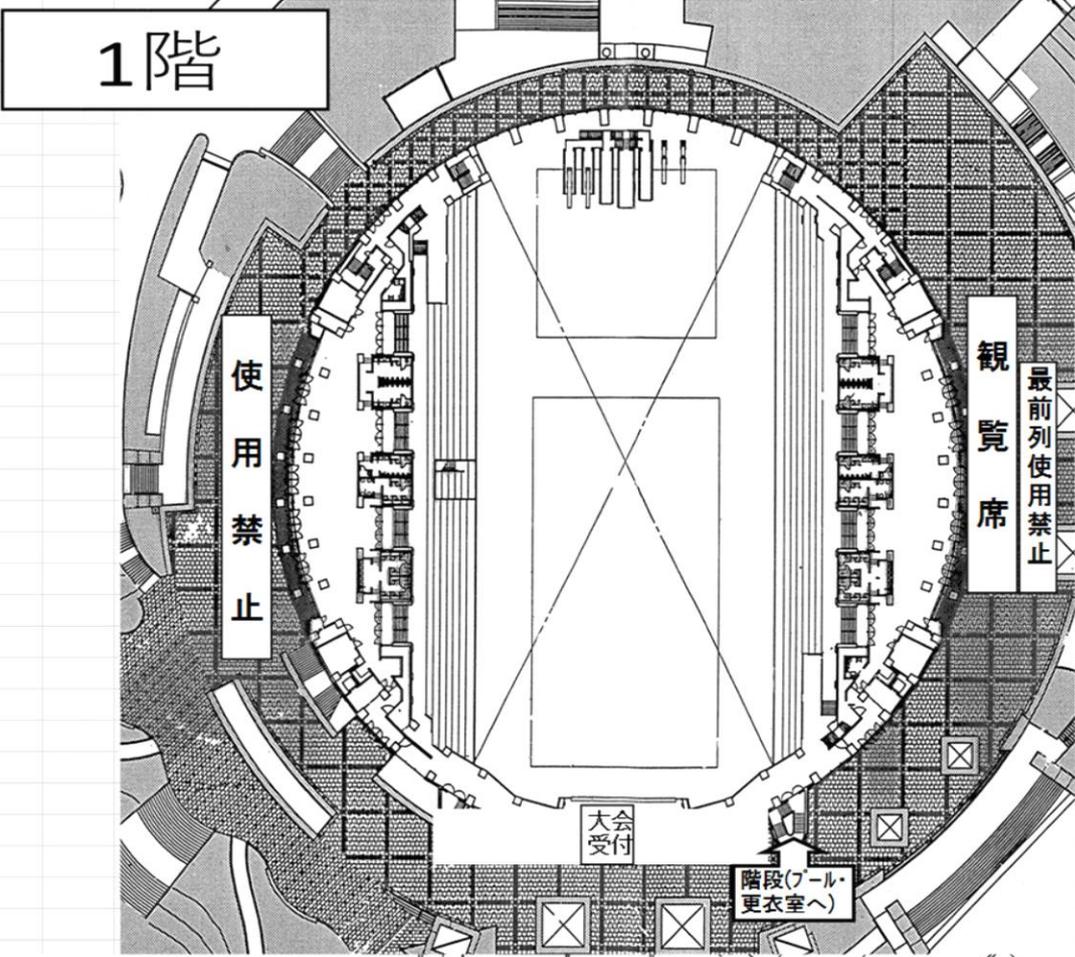
競技会の開催にあたり、スイマーの皆様が健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みたいと考えております。また、競技会の安全な再開には、出場される選手の皆様の協力が不可欠であり、これまで以上にルールとマナーが求められることが必至です。これからマスターズ水泳の競技会を持続的に開催するためには、本競技会で感染者を出すことは絶対にできません。皆様の前向きな姿勢と、ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【本競技会への参加条件】

下記の事項を確認・承諾のうえで参加してください。

- (1) 入場時「健康チェック表」を提出していただきます。
- (2) 下記の方は入場および競技出場ができません。
  - ① 競技会直前 14 日間において以下の事項に該当する方。
    - ・ 37.5 度を超える発熱がある
    - ・ 咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
    - ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
    - ・ 臭覚や味覚の異常がある
    - ・ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
    - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
    - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる
    - ・ 過去 14 日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
  - ② 当日に①の症状がある方。
  - ③ 入場での検温（非接触体温計）により 37.5 度以上ある方。
  - ④ 選手・コーチ（責任者）・競技役員以外の方。（介助で付添者が必要な方は申請が必要）
  - ⑤ マスクを着用していない方。（ウォーミングアップ・競技・クールダウン中は除く）
  - ⑥ 大会再開における感染拡大防止（3密対策）に協力しない方。
- (3) その他の下記の下記の注意事項についてお守りください。
  - ① 入場の際は必ず手指消毒を行ってください。こまめな手洗い・消毒をお願いします。
  - ② トイレの使用後は、石鹸等での消毒を行ってください。
  - ③ ごみは各自お持ち帰りください。鼻水、唾液などがついたごみは各自ビニール袋に入れて密閉してください。
  - ④ マスクを外す際は、ポケットや袋に入れて収納してください。（袋を持参してください）
  - ⑤ 貴重品ロッカーを有料（500円）でお貸しします。それ以外のロッカーは利用できません。ロッカーの共用はおやめください。
  - ⑥ 応援や声援および対面しての会話はご遠慮ください。
  - ⑦ 感染拡大防止のため、通行方法や利用ゾーンなどの様々な規制がありますので、必ず本要項を熟読し、競技役員の指示に従ってください。
  - ⑧ 絶えず人との距離を取るようしてください。
  - ⑨ 当日のスケジュールや施設の使用方法について変更になる場合がありますので、案内をこまめに確認してください。
- (4) 個人の棄権、大会の中止について
  - ① 国・都道府県において、自粛要請が出た場合は中止いたします。
  - ② 競技会中に感染が認められた場合には、その時点で中止いたします。
  - ③ 万一競技会が中止となった場合、申込金は返金いたしません。
  - ④ 申し込み後の出場取り消し、当日の棄権については理由の如何に関わらず返金いたしません。

※ 競技会終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者等の有無について報告してください。



# MAP



〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1番20号  
TEL : 06-6571-2010

- ① 難波方面から・・・地下鉄御堂筋線で「本町」駅へ（約5分） 同中央線に乗り換え「朝潮橋」駅へ（約10分）
- ② 梅田、新大阪方面から・・・地下鉄御堂筋線で「本町」駅へ（約5分） 同中央線に乗り換え「朝潮橋」駅へ（約10分）
- ③ 伊丹空港から・・・ 空港バスで大阪（梅田）もしくは難波（約30分）から上記①・②で来館してください。