

「新春マスターズスイムミート2020」  
大阪会場 開催のご案内

拝啓 時下 貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。  
この度は、新春マスターズスイムミート大阪会場にお申込みいただき誠にありがとうございます。  
さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内します。各チームより、参加選手一人一人にご連絡いただき  
ますようお願いいたします。参加者は1852名で、2日間にわたる大会となります。大会の運営に支障をきたさ  
ないように、また、競技時間を少しでも短縮するため、参加選手に競技の運営内容を熟知の上、ご参加いた  
だくようご案内ください。マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るよう心掛け、参加  
者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームにご配慮とご協力をお願いいたします。

敬具

【会場案内】大阪府立門真スポーツセンター（東和薬品 RACTAB ドーム） サブプール  
大阪府門真市三ツ島3丁目7番16号  
室内：メインプール 25m×7レーン アッププール 23m×7レーン

【日 程】 2020年1月25日(土)・26日(日)

25 日 (土)	開 場	7:45	26 日 (日)	開 場	7:45
	ウォーミングアップ			ウォーミングアップ	
	メインプール	7:50~9:00		メインプール	7:50~9:00
	アッププール	7:50~競技終了		アッププール	7:50~競技終了
	公式スタート練習	8:40~9:00		公式スタート練習	8:40~9:00
	競技開始	9:15		競技開始	9:15
	競技終了	17:38		競技終了	17:45

※両日とも9:00までの時間は、1F レストラン南側の入口からのご入場となります。

【進行予定】 ※開会式・閉会式は行いません。世界記録突破者・日本記録樹立者の表彰を行います。

25 日 (土)	NO	競 技 種 目	予定時刻	26 日 (日)	NO	競 技 種 目	予定時刻
	2	男子100m個人メドレー	9:57	24	男子100m自由形	9:49	
	3	女子25m自由形	10:40	25	女子100m平泳ぎ	10:33	
	4	男子25m自由形	10:53	26	男子100m平泳ぎ	10:56	
	5	女子25m平泳ぎ	11:07	27	女子100m背泳ぎ	11:28	
	6	男子25m平泳ぎ	11:16	28	男子100m背泳ぎ	11:54	
	7	女子25m背泳ぎ	11:26	29	女子100mバタフライ	12:12	
	8	男子25m背泳ぎ	11:39	30	男子100mバタフライ	12:24	
	9	女子25mバタフライ	11:47		表 彰		
	10	男子25mバタフライ	11:55	31	混合4×50mメドレーリレー	12:49	
		表 彰		32	女子50m自由形	13:13	
	11	女子4×50mメドレーリレー	12:08	33	男子50m自由形	13:42	
	12	男子4×50mメドレーリレー	12:22	34	女子50m平泳ぎ	14:23	
	13	女子200m自由形	12:34	35	男子50m平泳ぎ	14:43	
	14	男子200m自由形	13:13	36	女子50m背泳ぎ	15:10	
	15	女子200m平泳ぎ	14:08	37	男子50m背泳ぎ	15:28	
	16	男子200m平泳ぎ	14:38		表 彰		
		表 彰		38	女子50mバタフライ	15:49	
	17	女子200m背泳ぎ	15:20	39	男子50mバタフライ	16:00	
	18	男子200m背泳ぎ	15:46	40	混合4×50mフリーリレー	16:16	
	19	女子200mバタフライ	16:11	41	女子200m個人メドレー	16:40	
	20	男子200mバタフライ	16:21	42	男子200m個人メドレー	17:01	
	21	女子4×50mフリーリレー	16:36		表 彰		
	22	男子4×50mフリーリレー	16:47		競技終了予定時刻	17:45	
		多人数特別リレー(7トラクション)	17:18				
		競技終了予定時刻	17:38				

※ 上記時刻は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。  
必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。

## 【競技上の注意】

1. 競技は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
2. 年齢は、暦年齢(2020年12月31日現在の満年齢)とします。
3. 競技は、男女別(混合リレーを除く)、年齢区分別のタイムレース決勝とします。  
**25m・50m・100m種目**は、男女別および原則として年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。ただし、競技進行上の理由により、一部複数の年齢区分で組み分けを行う組もあります。**200m種目**は、男女別(混合リレー種目を除く)およびエントリータイム順に組み分けを行ない、遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により、一部複数の年齢区分をエントリータイムで組み分けを行う組もあります。
4. エントリータイムは申込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合(1分以上)は訂正用紙に記入の上、インフォメーションデスクへ提出してください。
5. **IDカードについて**
  - 1) 参加選手は、IDカードを必ず受け取りください。(チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。) IDカードは、新春マスターズスイムミート2020大阪会場の参加選手であることを証明する大切なものです。プール・更衣室への入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
  - 2) 「IDカード」を紛失および忘れた場合は再発行所(大会受付)にて再発行を受けてください。再発行料として300円が必要となります。
  - 3) チームへ「チーム責任者票」を1枚同封しています。プール・更衣室への入場時など、大会期間中必要になりますので会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
  - 4) IDカードの以下の項目に、貼付・記入をお願いします。
    - ・ 顔写真(表面)：選手の顔が判別できる写真(3cm×4cm)を貼付してください。  
※顔写真については強制ではありませんが、IDカードの取り違いを未然に防ぐためにも写真の貼付をお勧めします。本人確認や忘れ物予防等競技運営では必要ですのでご協力をお願いします。
    - ・ 誓約書(表面)：誓約項目を確認のうえ、必ず署名をしてください。
6. **受 付**  
参加賞・プログラム(予約分)は下記の手順で、大会期間中に大会受付にてお引き換えください。大会終了後やチーム受付票や引換券がない場合は受け取れません。
  - 1) 参加賞  
「チーム受付票」を代表者が大会受付に提出し、参加人数分の参加賞とお引き換えください。
  - 2) プログラム(予約分)  
「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数を送付します。購入者本人または代表者1名がまとめて大会受付に提出しお引き換えください。
7. **テクニカルミーティング(チームリーダーミーティング)**  
**両日とも 8:05~8:20 招集所**  
競技についての詳細と変更事項をご連絡します。必ずチーム責任者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手に伝えてください。
8. **招 集** ※リレー種目についての詳細は「11. リレー種目」を確認してください。
  - 1) 招集はメインプール観覧席側にて行います。  
※招集受付には、IDカードが必要です。  
※IDカードの誓約書欄に署名、緊急時の連絡先の記入がないものは招集を受けることができません。  
※IDカードのケースには、両面が見えるようIDカード以外のものは入れないでください。
  - 2) 招集所では、以下の手順で受付をします。
    - ①「種目名・O組・選手名」がスクリーンに表示されます。
    - ②自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にIDカードを提示し、出場チェックを受けてください。
    - ③水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。  
※自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
  - 3) 招集所へは、自身の出場する種目、組の6レース前までに(25m種目は10レース前までに)お越しください。  
※各日とも男女最初の種目の招集は9:00より開始します。

- 4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- 5) 25m種目出場選手のIDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、自身のIDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生するため、他の選手のIDカードと間違わないようご注意ください。取り間違いのないようIDカードへの写真貼付をお勧めします。
- 6) 25m種目出場選手は、荷物・衣類等を招集所へ持ち込まないようお願いいたします。
- 7) リレー種目は、招集所で出場者4名が揃わないと招集受付できません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受付をしてください。
- 8) 大会に出場する選手は『IDカード』をチーム責任者より必ずお受け取りください。  
 ※ レース後『IDカード』を忘れないようお持ち帰りください。  
 ※ お忘れの『IDカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。  
 <よくある間違い>  
 自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。（特に25m・50mは間違う方が多いのでご注意ください）

## 9. スタート/プールからの退水について

<スタート>

- 1) 25m種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行いますが、必ず競技役員の指示に従ってください。
- 2) マスターズ水泳では背泳ぎ・メドレーリレー以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- 3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、計時員（25m種目は折返監察員）に自身の名前を伝えレーンを確認ください。
- 4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」を使用してください。
- 5) バックストロークレッジは、25mを除く背泳ぎ種目およびメドレーリレーにて使用できます。選手席に入場したら、バックストロークレッジの高さ調整をただちに行ってください。また、使用しない場合は折返監察員に申し出てください。
- 6) 背泳ぎならびに水中からのスタートを使用する選手は、プールへ入水の際には水深台に気をつけて、ゆっくりとプールへお入りください。

< プールからの退水方法 >

- 1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- 2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機。次の組がスタート後、横から退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- 3) 1~4レーンの泳者は1レーン側、5~7レーンの泳者は7レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

## 10. ウォーミングアップ/公式スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ・公式スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール（水深 200cm）	サブプール（水深 140cm）
25日（土） 大会1日目	ウォーミングアップ 7：50～9：00 公式スタート練習 8：40～9：00 全レーン使用 ※1・2レーンはバックストロークレッジ設置 ※1レーンは背泳ぎ専用レーン	ウォーミングアップ 7：50～競技終了  専用レーン テラス側1レーン 飛び込み専用
26日（日） 大会2日目	ウォーミングアップ 7：50～9：00 公式スタート練習 8：40～9：00 全レーン使用 ※1・2レーンはバックストロークレッジ設置 ※1レーンは背泳ぎ専用レーン	ウォーミングアップ 7：50～競技終了  専用レーン テラス側1レーン 飛び込み専用

- ※ 専用レーンについては、当日の表示に従ってください。
- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ 公式スタート練習は、スタート側からの一方通行とします。
- ※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。  
 なお、公式スタート練習はスタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

※ サブプールに飛び込み専用レーンを設置しております。水深は 140cm です。使用する際は安全を心掛け無理な飛び込みはおやめください。また、初心者の方の飛び込み練習はご遠慮ください。安全に問題があると判断した時点で、取りやめる場合がありますので予めご承知おきください。

## 11. リレー種目

- 1) リレーオーダーを変更するチームは、チーム責任者またはリレーチームの責任者が、競技当日の締切時間までにインフォメーションデスクへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。  
※変更は競技当日に限り締切時間内に1回のみとなります。  
※種目、年齢区分の変更はできません。  
※同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。  
※オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- 2) 招集所へは「IDカード」を持参し、4名揃ってお越しください。チーム全員が揃わないと招集を受けることができません。
- 3) 第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクへ申告してください。
- 4) リレーオーダー変更届提出締切時間

25日(土)		26日(日)	
●(No. 11. 12) 女男4×50mｽﾄｰｰｰ	10:00	●(No. 31) 混合4×50mｽﾄｰｰｰ	10:30
●(No. 21. 22) 女男4×50mﾌﾞｰｰ	14:30	●(No. 40) 混合4×50mﾌﾞｰｰ	14:00
●多人数特別リレー申し込み・変更	13:00		

## 12. 表彰／記録

- 1) 出場選手全員に参加賞を授与します。
- 2) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- 3) 各種目・各年齢区分の個人種目・リレー種目1~3位にメダル(ピンズ)を授与します。IDカードをお持ちのうえ、別紙セレモニー表彰式の時間にセレモニーエリアへお越しください。表彰指定時間以外はIDカードをお持ちのうえ、メダル引渡所でお受け取りください。  
※メダル引換証には、発行した時点で獲得しているメダルの一覧が印字されます。リレー種目は、チームにまとめてではなく、各泳者のメダル引換証に印字されます。  
※チーム代表者の方が、出場選手のメダルを代わりに受け取ることはできません。
- 4) 男女別、年齢区分別のランキングを公式掲示板にて発表します。
- 5) 日本記録・世界記録の公認には、FINA 承認水着の着用が必要です。また、世界記録を突破した場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」が必要になりますのでご準備ください。(水着の規定は(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページで確認ください。)
- 6) 新春マスターズスイムミート大会記録を突破した選手およびチームには「大会記録証」を授与します。
- 7) マスターズ水泳日本記録(2020年1月1日付)を突破した選手およびリレーチームには「日本新記録樹立証・記念バッジ」をセレモニー表彰式にて授与します。表彰指定時間以外はメダル引渡所にて授与します。また、デサントジャパン株式会社様および株式会社ヒカリスports様より記念品が贈られます。記念品は大会中にお受け取りください。大会終了後のお渡しはできませんので、予めご了承ください。
- 8) FINA 認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびリレーチームには「世界記録突破証・記念バッジ」を表彰式にて授与します。また、デサントジャパン株式会社様および株式会社ヒカリスports様より記念品が贈られます。

## 13. 申告

**※事前に web で申告している方も申告用紙に詳細を記載し、インフォメーションデスクへの申請が必要です。**

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。

- 1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ 競技規則上、テープ等は認められません。

※ やむをえず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でインフォメーションデスクへお越しください。(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)

- 2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。  
※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、インフォメーションデスクへお越しくください。
- 3) 出場に介助が必要な方  
提出書類：出場申告用紙  
※ 介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は、競技役員の指示を優先し介助してください。
- 4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム  
提出書類：出場申告用紙  
※ 申告なく水中からスタートした場合は失格となります。
- 5) 世界記録に挑戦される方およびチーム  
提出書類：「世界記録申請用紙」

#### <異議申し立てについて>

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議がある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクにご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

その他、違反内容の問い合わせについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

#### 14. 水着等について

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

#### 15. 貴重品の管理について

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございましたも一切責任は負えません。観覧席のイスの上や選手控え場所・プールサイドに小銭入れ、カードケース、携帯電話を袋の中に置いたままウォーミングアップし、盗難に遭うことがよくありますのでご注意ください。

- 1) 貴重品ロッカーとして**チームに1つロッカーを貸し出します**。ご希望のチームは「更衣室ロッカー使用禁止について」のご案内をお読みいただき「ロッカー使用申請書」に必要な事項をご記入の上、**代表者が受付へ申請書を提出しキーをお受け取りください**。但し、ロッカー1つの保証金として2,000円をお預かりします。2,000円はキー返却時にお返しします。（ロッカーキーを必ず返却していただく為の処置です）チーム用の貴重品ロッカーはサブアリーナ更衣室内にあります。  
つり銭のいらぬようお願いいたします。（できるだけ千円札2枚をお願いいたします）
- 2) 個人でロッカーの使用を希望される方は有料（500円）にて大会用更衣室内ロッカーを貸出しします。希望者は別紙「有料個人ロッカー申請書」にご記入いただき大会受付にて手続きをお願いいたします。数に限りがありますので予めご承知おきください。

#### 16. 選手席

選手席は、サブアリーナとなります。サブアリーナではシートが必要となります。各チームでご持参ください。体育館のためかなり冷えますので、温かい服装をお勧めします。

選手席のスペースは限りがありますので、各チーム譲り合ってご利用ください。

**サブアリーナは履物厳禁**の為、履物はサブアリーナ入場の際、各自で袋に入れご利用ください。入口前に放置することのないようお願いいたします。尚、26日（日）のサブアリーナ使用は**17:15**までとさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

観覧席・サブアリーナにプライオリティエリアを設けています。利用は高齢者・お体の不自由な方・お一人で参加されている方に限らせていただきます。ただし、混み合っている場合は高齢者・お体の不自由な方を優先させていただきます。このエリアでの場所取りはできません。

#### 17. カメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影について

観覧席・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。メインプール側プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。また不審な人物を確認した場合は、警備員・競技役員へお知らせください。

## 【施設上の注意】

- 1) 会場内での飲食が可能な場所は、サブアリーナ2階観覧席のみとなります。
- 2) 会場内での喫煙は禁止です。会場外のレストラン横の喫煙場所をお願いします。
- 3) ごみは各自または各チームで持ち帰ってください。館内にはごみ箱がありません。また門真南駅や近隣のごみ箱に捨てることのないようお願いします。今後の大会開催に支障が出ることも考えられますので、くれぐれも自宅での処分をお願いします。
- 4) プールサイドは土足厳禁です。素足でご利用ください。
- 5) プールサイド、更衣室以外での水着姿は禁止です。マナーを守っていただきますようお願いいたします。
- 6) 更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。（個人ロッカー利用希望者は大会受付でお手続きください＜有料＞）
- 7) 車での来場は禁止です。
- 8) サブプール観覧席・通路・ロビーでのシート敷き、場所取りはできません。サブプール観覧席手前ブロックはプライオリティエリアとします。お体の不自由な方、高齢者、お一人で参加の方はこちらのお席をご利用ください。（場所取りはできません）サブアリーナ選手控え室にもプライオリティエリアを設けております。ブルーシートを敷いておりますので案内標示のある場所をご利用ください。  
注）場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。
- 9) その他施設は、他の団体が使用されています。マスターズ関係者は立ち入り禁止となります。

## 【その他】

- 1) 報知新聞特別号リザルトブック版は、2月下旬に郵送で各チームへ出場者分お送りします。
- 2) 総合ランキングは後日（3月上旬）、お申込みのチームへお送りします。
- 3) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認してください。忘れ物は大会期間中大会受付にて保管しています。**大会終了後1週間で廃棄処分します。**
- 4) お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。  
チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時に選手のご家族に連絡が取れるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- 5) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- 6) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- 7) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ①個人情報
    - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
  - ②肖像
    - ・大会報告としてホームページ、報知新聞特別号等の媒体に使用します。
    - ・以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
    - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本実行委員会に帰属します。
- 8) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。
- 9) リレーオーダー変更用紙・棄権申し出用紙等はコピーして利用ください。
- 10) 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、インフォメーションデスクに提出してください。
- 11) 大会記念品を販売します。大会参加の記念にお買い求めください。
  - Tシャツ：2,000円 ●シリコンキャップ：2,000円 ●メッシュキャップ：1,100円
  - タフキャップ：2,000円 ●セーム：1,500円 ●トートバッグ：2,800円
  - フリクションペン2色：500円 ●プルーフバッグ：1,600円 ●IDホルダー：1,200円

## 【健康管理】

- 1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。水分不足には特に注意し、こまめな水分補給をしてください。
- 2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、救護係にて応急処置を行います。救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- 3) 当日、自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- 4) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- 5) 事故予防標語「マスターズ キーワード9」の実践をお願いします。
- 6) 万一来場、保険証のコピーをご持参ください。

### マスターズ水泳キーワード9

マ	マイペース	ゆうゆう大きな	ストローク
ス	進んで受けよう	メディカルチェック	
タ	タイムより	楽しい水泳	健康づくり
	(ア)頭を使って	泳ぎの工夫	
ズ	ずっと前の	若さと力	あてにせず
す	睡眠	食欲	体調チェック
い	いつもの練習	あつてこそ	楽しいレース
え	エイここで	退く勇気が大人の水泳	
い	いい笑顔	気力も充実	輝く高年

## ☆ 自己申告ランキング☆

各種目・男女別で申告タイム(エントリータイム)に一番近いタイムで泳いだ方に、日本水産株式会社様より**素敵な景品を!**(年齢区分は関係ありません)該当者は速報掲示板の「自己申告ランキング」及び通告で発表します。この賞はマスターズスイマーの皆さんが順位にこだわらず、マイペースに自分自身の目標をもって出場していただけるよう、また、自分のタイムを理解して出場していただくことを目的とし、協賛いただいております。是非、大会の楽しみの一つになれば幸いです。該当者の方はIDカードをお持ちの上、セレモニー表彰式またはメダル引渡所にてお受け取りください。尚、賞品のお渡しは大会期間中に限らせていただきます。タイム差が同じ場合、年齢の高い方が優先となります。予めご承知おきください。

## ☆ 甘熟王プレゼント 多人数特別リレー☆

1月25日(土) No. 22 男子 4×50mフリーリレー終了後、多人数特別リレーを行います。第1泳者50m + 第2~第9泳者25m + 第10泳者50m = 300m。10名での競技となります。今回多数の希望がありましたため、今回17チームのお申し込みとなりました。公認ではありませんので他チームの方との参加が可能です。3位までに入賞のチームには選手全員に(株)スミフルジャパン様よりパイナップルがプレゼントされます♪

### ●リレーオーダー提出期限は1月25日(土) 13:00までとします。

提出後に変更がある場合は締め切り時間までに1回変更が可能です。

●リレーのチーム略称名は6文字以内でお好きな名前を記入してください。チーム名は大会でアナウンスされますので掲載できないような名前をつけないようお願いします。

●歴年齢は2020年12月31日現在の年齢を記入してください。

●年齢制限はありません。ただし、女性を2名以上含んでお申し込みください。

●アトラクション種目のためマスターズ登録をされていない選手の参加も可能です。プール更衣室への入場はIDカードが必要となります。チームの責任者は13時までに必ず1度インフォメーションデスクへお越しください。ご説明いたします。

●本大会の競技に出場されていない方のアッププールのご利用は15時以降となります。

☆1月25日(土)は15時以降よりアトラクションリレーに出場される方もアッププールの利用が可能です。出場者に小さいお子様がいる場合、アッププールを安全上の理由により専用レーンを設けさせていただく場合がありますので予めご承知おきください。



## ☆ スポーツ報知掲載・リザルトプレゼント☆

今回の大会の成績をスポーツ報知版リザルトとして(新聞サイズ)作成し、大会終了後、参加者全員にお渡しします。(大会終了約1カ月後)

また、スポーツ報知版リザルトにおいて、大会のトピックスを掲載する予定です。大会中取材をさせていただきますのでご協力ください。

メダルセレモニーエリアにて、選手役員問わずコメントボードにメッセージや2020年の抱負などを記載し、写真を撮らせていただきます。その写真をリザルト新聞に掲載させていただきます。

撮影時間は両日①11:30~12:00 ②14:00~14:30の2回です。是非お立ち寄りください。

### 【株式会社ニューレックス】

ご自身のヘモグロビンの数値を測定いただけます。是非お立ち寄りください。(測定器の台数に制限あり希望者多数の場合先着順となります)

### 【じゃんけんゲーム】 1月26日(日)◆ ①11:00~ ②14:00~

恒例のじゃんけんゲームを行います。今年も、日本水産株式会社様より景品をご用意しておりますので、皆様の参加をお待ちしています。

### 【株式会社スミフルジャパン】

参加者の皆様に美味しいバナナをご用意しております。泳ぐ前後にちょうどいい大きさを提供しますので、是非お立ち寄りください。

### 【クリオ販売株式会社】1月25日(土)

サブアリーナにて、「無料体験会」を実施します。レース前のコンディショニングに是非ご利用ください。

### 【株式会社リンク】

大人気のドライフルーツ等を販売しております。是非お立ち寄りください。

### 【スポーツ用品販売】

メダル引渡所前にて、大会記念グッズ(Tシャツ・シリコンキャップ・メッシュキャップ・タフキャップ・セーム・マルチバッグ)・水着などスポーツ用品を販売します。

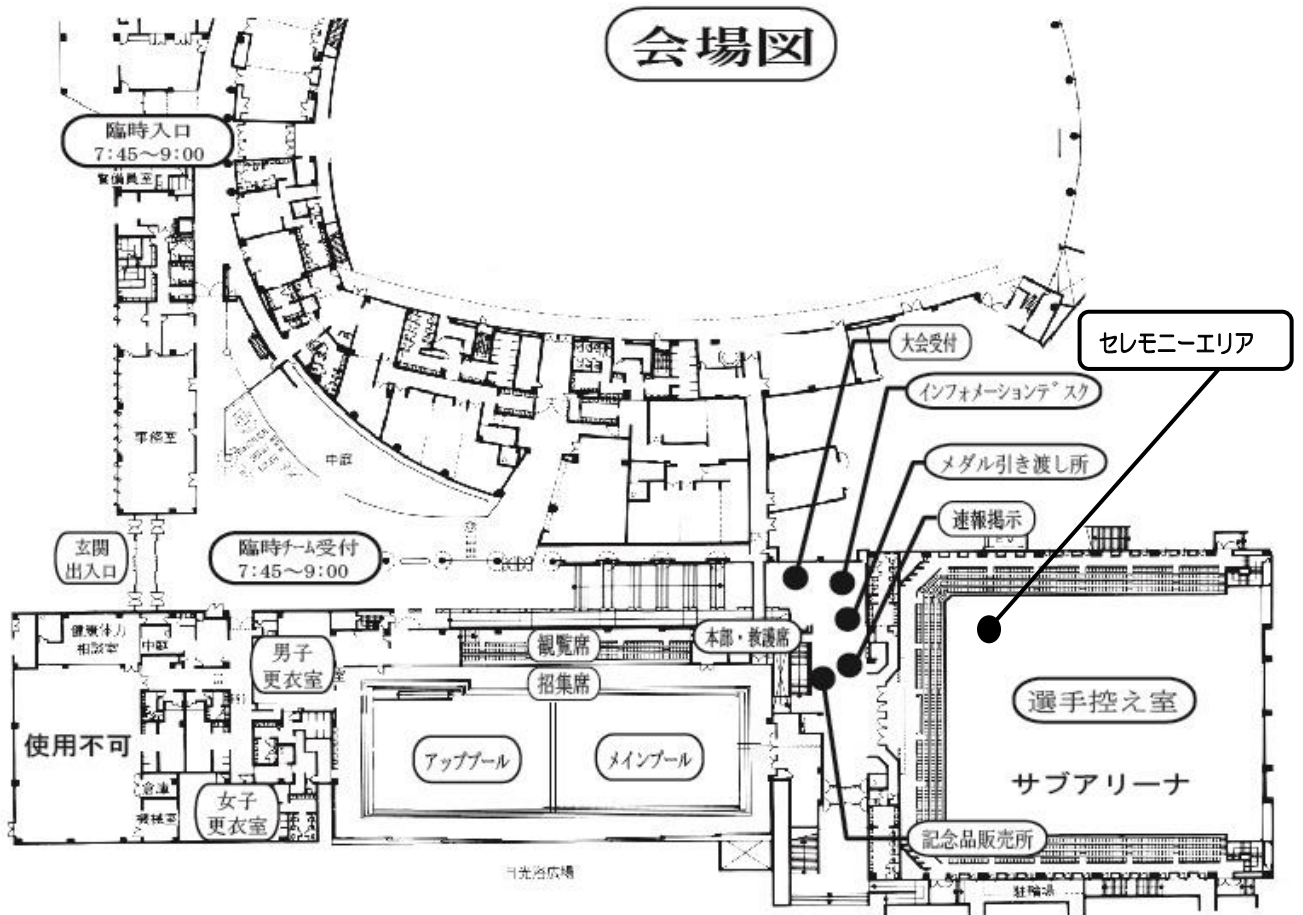
皆様のお越しをお待ちしております。

大会前にスタートリストを公表します。  
下記URL・QRコードでご確認ください

<http://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2020&M=12&GL=0&G=3>





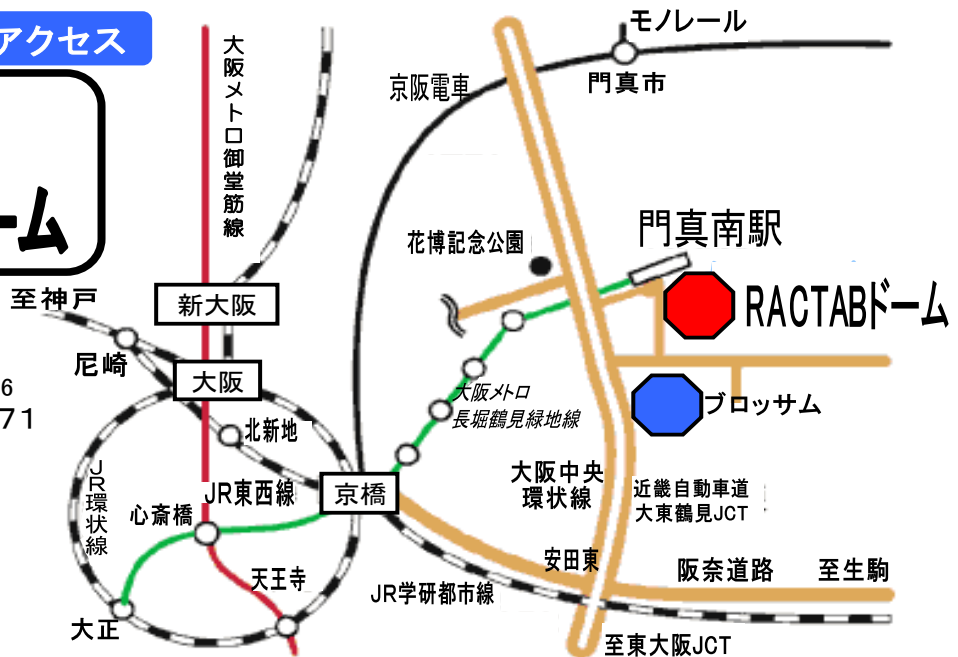


## MAP

### アクセス

# 東和薬品 RACTABドーム

〒571-0015  
大阪府門真市三ツ島3-7-16  
TEL 072-887-2171



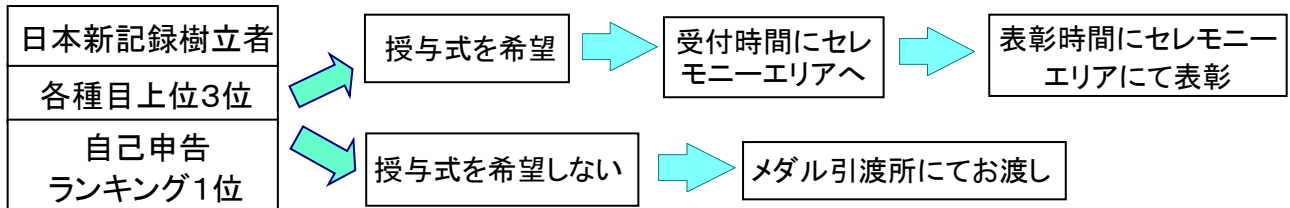
### 【交通の案内】

- ※新大阪駅より、約40分から50分
- ①JR東海道・山陽本線にて「大阪駅」へ。
- ②大阪駅で環状線外回りに乗り換え3つ目の「京橋駅」下車。
- ③大阪メトロ長堀鶴見緑地線「京橋駅」へ移動（約3分）。
- 「京橋駅」より5つ目の「門真南駅」（終点）下車。徒歩1分
- ※大阪駅より、約30分から40分
- 上記②から同じ。

# セレモニー表彰式(希望者)のご案内

＜日本記録樹立者・1位～3位までの入賞者および自己申告ランキング1位の選手＞

今大会では、日本新記録樹立者、男女別・各種目年齢区分の上位3位までの入賞者、自己申告ランキング1位のセレモニー表彰式を行います。セレモニー表彰式への出席希望者は、下記の受付開始時間にIDカードを持参の上、サブアリーナセレモニーエリアへお越しの上申告してください。



《種目別表彰時間一覧表》

※時間は、予定です。変更する場合があります。

1/25(土)				1/26(日)			
No.	競技種目	受付開始時間	表彰時間	No.	競技種目	受付開始時間	表彰時間
1	女子100m個人メドレー	(12:20)	12:30	23	女子100m自由形	(11:50)	12:00
2	男子100m個人メドレー			24	男子100m自由形		
3	女子 25m自由形			25	女子100m平泳ぎ		
4	男子 25m自由形			26	男子100m平泳ぎ		
5	女子 25m平泳ぎ	(13:20)	13:30	27	女子100m背泳ぎ	(12:50)	13:00
6	男子 25m平泳ぎ			28	男子100m背泳ぎ		
7	女子 25m背泳ぎ			29	女子100mバタフライ	(13:20)	13:30
8	男子 25m背泳ぎ			30	男子100mバタフライ		
9	女子 25mバタフライ	(14:20)	14:30	31	混合4×50mメドレーリレー	(14:20)	14:30
10	男子 25mバタフライ			32	女子 50m自由形	(14:50)	15:00
11	女子4×50mメドレーリレー			33	男子 50m自由形		
12	男子4×50mメドレーリレー			34	女子 50m平泳ぎ	(15:50)	16:00
13	女子200m自由形	35	男子 50m平泳ぎ				
14	男子200m自由形	(15:50)	16:00	36	女子 50m背泳ぎ	(16:20)	16:30
15	女子200m平泳ぎ			37	男子 50m背泳ぎ		
16	男子200m平泳ぎ			<b>これ以降の種目は、セレモニー場所をメダル引渡所 横へ変更</b>			
17	女子200m背泳ぎ			(16:50)	17:00	38	女子 50mバタフライ
18	男子200m背泳ぎ	39	男子 50mバタフライ				
19	女子200mバタフライ	40	混合4×50mフリーリレー			(17:00)	17:10
20	男子200mバタフライ	翌日 14:20	翌日 14:30	41	女子200m個人メドレー	ランキング発表後 随時行います	
21	女子4×50mフリーリレー			42	男子200m個人メドレー		
22	男子4×50mフリーリレー						

※進行の都合でセレモニー表彰式の時間が前後する場合があります。予めご了承下さい。

※**セレモニー表彰式は、セレモニーエリアで事前に受け付けをお済ませください。**

※プログラム38番以降の表彰は受付エリアのメダル引渡所横へ移動いたします。準備が整い次第開始となるため時間が少し遅れる場合もあります。41・42番の種目はランキング発表後速やかに開始しますので、予めご承知おきください。

# アリーナショップ

## arena



アリーナショップでは、スイマーのレース用からフィットネスユーザー向け水着・スポーツウェアなど、豊富なラインナップを取り扱っています。  
チームや仲間同士で、オリジナルの水着やウェアを揃えませんか？  
アリーナショップで、是非お手伝いさせていただきます!!! 詳細はお電話か店頭で。

ULTIMATE  
**AQUAFORCE X**

### アルティメット・アクアフォースX 試着貸出し 各店実施中



アルティメット・アクアフォースX CP



アルティメット・アクアフォースX MF



フライヤーをご提示で  
商品代金より

# 10%OFF

させていただきます。

新春マスターズ | 2020年1/25(土)・26(日)  
ご利用期間 | 2020年2/9(日)まで

### SHOP

#### アリーナショップ 東京

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前6-18-10海老名ビル  
TEL.03-3409-6821  
営業時間 11:00~20:00

#### アリーナショップ 大阪

〒530-0011  
大阪府大阪市北区大深町4-20  
グランフロント大阪ショップ&レストラン南館5F  
TEL.06-6940-7933  
営業時間 10:00~21:00



ARENASPORT.COM



CLUB DESCENTE  
会員登録はこちら!

#### アリーナショップ 名古屋 ANNEX店

〒460-0003  
愛知県名古屋市中区錦3-5-4ANNEXビル2F  
TEL.052-957-5660  
営業時間 10:00~20:00

#### アリーナショップ 福岡

〒810-0001  
福岡県福岡市中央区天神2-10-3VIORO B2F  
TEL.092-725-9180  
営業時間 11:00~21:00

#### DESCENTE STORE 札幌

〒060-0032  
北海道札幌市中央区北2条東4丁目  
サッポロファクトリー2条館 2F  
TEL.011-207-3267  
営業時間 10:00~20:00